



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Bolšteina, Māra

Verein: Alnis-JNSC OK

Gesamt-Zeit: 54:58

Laufleistung: 14:44 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 65-

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:48

Rückstand: 17:10

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	8:55	10	5:24	153,6	8:55	10	5:24	153,6
2 (87)	3:20	4	0:53	36,1	12:15	8	6:17	105,3
3 (129)	1:20	1	-	-	13:35	6	6:03	80,3
4 (86)	2:36	3	1:14	90,2	16:11	5	7:17	81,8
5 (89)	1:58	3	0:21	21,7	18:09	5	7:38	72,6
6 (109)	7:14	11	4:45	191,3	25:23	4	12:23	95,3
7 (84)	0:42	1	-	-	26:05	4	12:13	88,1
8 (111)	3:11	3	0:29	17,9	29:16	4	12:42	76,7
9 (94)	3:02	1	-	-	32:18	4	12:32	63,4
10 (115)	3:22	4	0:12	6,3	35:40	3	12:44	55,5
11 (96)	2:56	3	0:53	43,1	38:36	2	13:37	54,5
12 (116)	1:54	3	0:22	23,9	40:30	3	13:59	52,7
13 (78)	9:23	11	3:26	57,7	49:53	3	16:43	50,4
14 (53)	1:19	10	0:24	43,6	51:12	3	17:07	50,2
15 (120)	1:39	1	-	-	52:51	3	16:59	47,4
16 (131)	0:54	4	0:09	20,0	53:45	3	17:08	46,8
17 (100)	0:38	1	-	-	54:23	3	17:08	46,0
Ziel	0:35	3	0:02	6,1	54:58	3	17:10	45,4