



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Malmsten, Beatrice

Verein: Lynx

Gesamt-Zeit: 55:43

Laufleistung: 14:56 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 65-

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:48

Rückstand: 17:55

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	4:36	4	1:05	30,8	4:36	4	1:05	30,8
2 (87)	4:08	8	1:41	68,7	8:44	4	2:46	46,4
3 (129)	1:53	4	0:33	41,3	10:37	4	3:05	40,9
4 (86)	2:37	4	1:15	91,5	13:14	2	4:20	48,7
5 (89)	2:13	5	0:36	37,1	15:27	2	4:56	46,9
6 (109)	4:23	7	1:54	76,5	19:50	2	6:50	52,6
7 (84)	2:06	12	1:24	200,0	21:56	2	8:04	58,2
8 (111)	3:45	5	1:03	38,9	25:41	2	9:07	55,0
9 (94)	5:37	7	2:35	85,2	31:18	3	11:32	58,4
10 (115)	4:53	10	1:43	54,2	36:11	4	13:15	57,8
11 (96)	4:07	11	2:04	100,8	40:18	4	15:19	61,3
12 (116)	2:34	9	1:02	67,4	42:52	4	16:21	61,7
13 (78)	7:32	4	1:35	26,6	50:24	4	17:14	52,0
14 (53)	1:04	4	0:09	16,4	51:28	4	17:23	51,0
15 (120)	1:52	5	0:13	13,1	53:20	4	17:28	48,7
16 (131)	1:01	7	0:16	35,6	54:21	4	17:44	48,4
17 (100)	0:46	4	0:08	21,1	55:07	4	17:52	48,0
Ziel	0:36	6	0:03	9,1	55:43	4	17:55	47,4