



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Plaude, Māra

Verein: NSB Liepava

Gesamt-Zeit: 57:12

Laufleistung: 15:20 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 65-

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:48

Rückstand: 19:24

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	4:05	2	0:34	16,1	4:05	2	0:34	16,1
2 (87)	2:38	2	0:11	7,5	6:43	2	0:45	12,6
3 (129)	1:54	5	0:34	42,5	8:37	2	1:05	14,4
4 (86)	6:44	9	5:22	392,7	15:21	3	6:27	72,5
5 (89)	2:34	8	0:57	58,8	17:55	3	7:24	70,4
6 (109)	11:01	12	8:32	343,6	28:56	9	15:56	122,6
7 (84)	1:04	4	0:22	52,4	30:00	9	16:08	116,4
8 (111)	4:23	7	1:41	62,4	34:23	8	17:49	107,6
9 (94)	3:40	3	0:38	20,9	38:03	7	18:17	92,5
10 (115)	3:31	5	0:21	11,1	41:34	6	18:38	81,3
11 (96)	2:48	2	0:45	36,6	44:22	6	19:23	77,6
12 (116)	1:54	3	0:22	23,9	46:16	6	19:45	74,5
13 (78)	5:57	1	-	-	52:13	5	19:03	57,4
14 (53)	1:00	3	0:05	9,1	53:13	5	19:08	56,1
15 (120)	1:41	2	0:02	2,0	54:54	5	19:02	53,1
16 (131)	0:55	5	0:10	22,2	55:49	5	19:12	52,4
17 (100)	0:46	4	0:08	21,1	56:35	5	19:20	51,9
Ziel	0:37	7	0:04	12,1	57:12	5	19:24	51,3