



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lindsten, Ulla

Verein: Rasti-Jyry

Gesamt-Zeit: 1:03:20

Laufleistung: 16:58 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 65-

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:48

Rückstand: 25:32

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (82) | 5:43 | 7 | 2:12 | 62,6 | 5:43 | 7 | 2:12 | 62,6 |
| 2 (87) | 5:59 | 10 | 3:32 | 144,2 | 11:42 | 7 | 5:44 | 96,1 |
| 3 (129) | 2:23 | 9 | 1:03 | 78,8 | 14:05 | 7 | 6:33 | 87,0 |
| 4 (86) | 2:50 | 6 | 1:28 | 107,3 | 16:55 | 6 | 8:01 | 90,1 |
| 5 (89) | 3:29 | 10 | 1:52 | 115,5 | 20:24 | 6 | 9:53 | 94,0 |
| 6 (109) | 5:35 | 9 | 3:06 | 124,8 | 25:59 | 6 | 12:59 | 99,9 |
| 7 (84) | 1:44 | 10 | 1:02 | 147,6 | 27:43 | 6 | 13:51 | 99,9 |
| 8 (111) | 4:38 | 8 | 1:56 | 71,6 | 32:21 | 7 | 15:47 | 95,3 |
| 9 (94) | 6:38 | 10 | 3:36 | 118,7 | 38:59 | 8 | 19:13 | 97,2 |
| 10 (115) | 4:06 | 7 | 0:56 | 29,5 | 43:05 | 8 | 20:09 | 87,9 |
| 11 (96) | 3:29 | 6 | 1:26 | 69,9 | 46:34 | 8 | 21:35 | 86,4 |
| 12 (116) | 2:05 | 7 | 0:33 | 35,9 | 48:39 | 7 | 22:08 | 83,5 |
| 13 (78) | 8:32 | 6 | 2:35 | 43,4 | 57:11 | 7 | 24:01 | 72,4 |
| 14 (53) | 1:13 | 8 | 0:18 | 32,7 | 58:24 | 7 | 24:19 | 71,3 |
| 15 (120) | 2:09 | 8 | 0:30 | 30,3 | 1:00:33 | 7 | 24:41 | 68,8 |
| 16 (131) | 1:10 | 9 | 0:25 | 55,6 | 1:01:43 | 7 | 25:06 | 68,6 |
| 17 (100) | 0:54 | 8 | 0:16 | 42,1 | 1:02:37 | 7 | 25:22 | 68,1 |
| Ziel | 0:43 | 10 | 0:10 | 30,3 | 1:03:20 | 7 | 25:32 | 67,6 |