



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Šterna, Rudīte

Verein: Sigulda

Gesamt-Zeit: 1:09:06

Laufleistung: 18:31 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 65-

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:48

Rückstand: 31:18

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	5:40	6	2:09	61,1	5:40	6	2:09	61,1
2 (87)	3:20	4	0:53	36,1	9:00	5	3:02	50,8
3 (129)	1:48	3	0:28	35,0	10:48	5	3:16	43,4
4 (86)	11:02	12	9:40	707,3	21:50	11	12:56	145,3
5 (89)	2:16	6	0:39	40,2	24:06	9	13:35	129,2
6 (109)	3:17	2	0:48	32,2	27:23	8	14:23	110,6
7 (84)	1:06	6	0:24	57,1	28:29	8	14:37	105,4
8 (111)	10:47	12	8:05	299,4	39:16	12	22:42	137,0
9 (94)	6:00	9	2:58	97,8	45:16	11	25:30	129,0
10 (115)	3:14	2	0:04	2,1	48:30	11	25:34	111,5
11 (96)	3:29	6	1:26	69,9	51:59	10	27:00	108,1
12 (116)	1:54	3	0:22	23,9	53:53	10	27:22	103,2
13 (78)	8:37	9	2:40	44,8	1:02:30	10	29:20	88,4
14 (53)	1:05	5	0:10	18,2	1:03:35	10	29:30	86,6
15 (120)	2:27	11	0:48	48,5	1:06:02	10	30:10	84,1
16 (131)	1:27	11	0:42	93,3	1:07:29	10	30:52	84,3
17 (100)	0:54	8	0:16	42,1	1:08:23	10	31:08	83,6
Ziel	0:43	10	0:10	30,3	1:09:06	10	31:18	82,8