



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Miasnikova, Ludmila

Verein: OK Kaliningrad

Gesamt-Zeit: 1:21:00

Laufleistung: 21:42 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 65-

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:48

Rückstand: 43:12

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	7:21	8	3:50	109,0	7:21	8	3:50	109,0
2 (87)	5:38	9	3:11	129,9	12:59	9	7:01	117,6
3 (129)	2:31	10	1:11	88,8	15:30	9	7:58	105,8
4 (86)	5:27	8	4:05	298,8	20:57	9	12:03	135,4
5 (89)	3:59	11	2:22	146,4	24:56	10	14:25	137,1
6 (109)	5:14	8	2:45	110,7	30:10	11	17:10	132,1
7 (84)	1:54	11	1:12	171,4	32:04	12	18:12	131,3
8 (111)	4:39	9	1:57	72,2	36:43	9	20:09	121,6
9 (94)	5:59	8	2:57	97,3	42:42	10	22:56	116,0
10 (115)	5:32	12	2:22	74,7	48:14	10	25:18	110,3
11 (96)	4:31	12	2:28	120,3	52:45	11	27:46	111,1
12 (116)	2:57	10	1:25	92,4	55:42	11	29:11	110,1
13 (78)	16:20	12	10:23	174,5	1:12:02	12	38:52	117,2
14 (53)	1:45	12	0:50	90,9	1:13:47	12	39:42	116,5
15 (120)	2:37	12	0:58	58,6	1:16:24	12	40:32	113,0
16 (131)	2:43	12	1:58	262,2	1:19:07	12	42:30	116,1
17 (100)	1:07	12	0:29	76,3	1:20:14	12	42:59	115,4
Ziel	0:46	12	0:13	39,4	1:21:00	12	43:12	114,3