



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Mankusa, Daila

Verein: Saldus OK

Gesamt-Zeit: 1:03:53

Laufleistung: 17:07 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 70-

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:47

Rückstand: 18:06

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	6:43	6	3:03	83,2	6:43	6	3:03	83,2
2 (87)	3:23	3	0:17	9,1	10:06	4	3:18	48,5
3 (129)	2:28	4	0:18	13,9	12:34	4	3:21	36,4
4 (86)	2:14	1	-	-	14:48	3	3:18	28,7
5 (89)	7:01	9	4:59	245,1	21:49	4	8:17	61,2
6 (109)	3:57	4	1:05	37,8	25:46	4	9:22	57,1
7 (84)	1:04	2	0:07	12,3	26:50	4	9:29	54,7
8 (111)	3:27	4	0:13	6,7	30:17	4	9:39	46,8
9 (94)	10:45	7	7:04	191,9	41:02	4	16:43	68,8
10 (115)	3:35	2	0:23	12,0	44:37	4	17:06	62,1
11 (96)	3:07	4	0:26	16,2	47:44	4	17:20	57,0
12 (116)	2:24	4	0:44	44,0	50:08	3	18:04	56,3
13 (78)	6:46	1	-	-	56:54	3	15:31	37,5
14 (53)	1:11	3	0:07	10,9	58:05	3	15:38	36,8
15 (120)	3:22	9	2:00	146,3	1:01:27	3	17:38	40,2
16 (131)	1:16	7	0:24	46,2	1:02:43	3	18:02	40,4
17 (100)	0:36	1	-	-	1:03:19	3	18:01	39,8
Ziel	0:34	2	0:05	17,2	1:03:53	3	18:06	39,5