



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Zjatkova, Velta

Verein: Alnis-JNSC OK

Gesamt-Zeit: 1:04:08

Laufleistung: 17:11 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 75-

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:29

Rückstand: 9:39

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	5:30	2	1:04	24,1	5:30	2	1:04	24,1
2 (87)	4:19	4	1:04	32,8	9:49	3	1:55	24,3
3 (129)	1:51	2	0:05	4,7	11:40	3	1:51	18,9
4 (86)	2:29	2	0:03	2,1	14:09	3	1:54	15,5
5 (89)	2:15	2	0:13	10,7	16:24	3	1:49	12,5
6 (109)	3:07	1	-	-	19:31	2	1:49	10,3
7 (84)	0:56	2	0:02	3,7	20:27	2	1:51	10,0
8 (111)	3:13	2	0:02	1,1	23:40	2	1:53	8,7
9 (94)	16:07	5	11:50	276,3	39:47	3	8:30	27,2
10 (115)	9:09	6	5:03	123,2	48:56	4	10:37	27,7
11 (96)	2:17	1	-	-	51:13	4	10:25	25,5
12 (116)	1:30	1	-	-	52:43	4	10:21	24,4
13 (78)	6:38	2	0:08	2,1	59:21	3	10:29	21,5
14 (53)	0:58	2	0:08	16,0	1:00:19	3	10:29	21,0
15 (120)	1:31	1	-	-	1:01:50	3	9:26	18,0
16 (131)	0:56	2	0:08	16,7	1:02:46	3	9:34	18,0
17 (100)	0:49	3	0:06	14,0	1:03:35	3	9:40	17,9
Ziel	0:33	2	0:02	6,5	1:04:08	3	9:39	17,7