



Detailauswertung

Jēkabsons, Marga

Verein: SILVA

Gesamt-Zeit: 1:08:39

Laufleistung: 18:24 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 75-

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:29

Rückstand: 14:10

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	6:05	4	1:39	37,2	6:05	4	1:39	37,2
2 (87)	4:28	6	1:13	37,4	10:33	4	2:39	33,5
3 (129)	2:42	5	0:56	52,8	13:15	4	3:26	35,0
4 (86)	2:58	5	0:32	21,9	16:13	4	3:58	32,4
5 (89)	2:54	5	0:52	42,6	19:07	5	4:32	31,1
6 (109)	5:31	5	2:24	77,0	24:38	4	6:56	39,2
7 (84)	1:17	5	0:23	42,6	25:55	4	7:19	39,3
8 (111)	5:46	5	2:35	81,2	31:41	4	9:54	45,5
9 (94)	9:18	3	5:01	117,1	40:59	4	9:42	31,0
10 (115)	4:44	2	0:38	15,5	45:43	3	7:24	19,3
11 (96)	3:17	5	1:00	43,8	49:00	3	8:12	20,1
12 (116)	2:38	5	1:08	75,6	51:38	3	9:16	21,9
13 (78)	9:45	6	3:15	50,0	1:01:23	4	12:31	25,6
14 (53)	1:25	6	0:35	70,0	1:02:48	4	12:58	26,0
15 (120)	2:22	4	0:51	56,0	1:05:10	4	12:46	24,4
16 (131)	1:41	6	0:53	110,4	1:06:51	4	13:39	25,7
17 (100)	0:55	4	0:12	27,9	1:07:46	4	13:51	25,7
Ziel	0:53	6	0:22	71,0	1:08:39	4	14:10	26,0