



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Plukše, Anda

Verein: Ceļuprojekts

Gesamt-Zeit: 1:15:16

Laufleistung: 20:10 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 75-

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:29

Rückstand: 20:47

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	6:28	5	2:02	45,9	6:28	5	2:02	45,9
2 (87)	4:26	5	1:11	36,4	10:54	5	3:00	38,0
3 (129)	2:46	6	1:00	56,6	13:40	5	3:51	39,2
4 (86)	2:41	4	0:15	10,3	16:21	5	4:06	33,5
5 (89)	2:44	4	0:42	34,4	19:05	4	4:30	30,9
6 (109)	4:16	3	1:09	36,9	23:21	3	5:39	31,9
7 (84)	1:20	6	0:26	48,2	24:41	3	6:05	32,7
8 (111)	3:36	3	0:25	13,1	28:17	3	6:30	29,8
9 (94)	18:01	6	13:44	320,6	46:18	5	15:01	48,0
10 (115)	6:46	3	2:40	65,0	53:04	5	14:45	38,5
11 (96)	3:16	4	0:59	43,1	56:20	5	15:32	38,1
12 (116)	2:23	4	0:53	58,9	58:43	5	16:21	38,6
13 (78)	8:10	4	1:40	25,6	1:06:53	5	18:01	36,9
14 (53)	1:20	5	0:30	60,0	1:08:13	5	18:23	36,9
15 (120)	4:00	6	2:29	163,7	1:12:13	5	19:49	37,8
16 (131)	1:24	5	0:36	75,0	1:13:37	5	20:25	38,4
17 (100)	1:00	5	0:17	39,5	1:14:37	5	20:42	38,4
Ziel	0:39	5	0:08	25,8	1:15:16	5	20:47	38,2