



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Grasis, Markus

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 14:02

Laufleistung: 9:32 min/km

Strecke: 1,47 km / 5 Posten

Kategorie:

Men -10

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 10:19

Rückstand: 3:43

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (138)	2:33	12	0:52	51,5	2:33	12	0:52	51,5
2 (139)	2:29	14	0:26	21,1	5:02	12	1:16	33,6
3 (140)	2:08	13	0:49	62,0	7:10	12	1:51	34,8
4 (141)	3:03	4	0:28	18,1	10:13	6	2:19	29,3
5 (100)	3:24	13	1:24	70,0	13:37	5	3:42	37,3
Ziel	0:25	7	0:05	25,0	14:02	5	3:43	36,0