



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Aleksāns, Ronalds

Verein: Ogre OK/SC

Gesamt-Zeit: 32:16

Laufleistung: 15:04 min/km

Strecke: 2,14 km / 9 Posten

Kategorie:

Men -12

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 17:24

Rückstand: 14:52

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	7:01	13	4:38	194,4	7:01	13	4:38	194,4
2 (136)	6:36	14	4:04	160,5	13:37	12	8:05	146,1
3 (137)	7:47	10	5:24	226,6	21:24	10	11:52	124,5
4 (101)	2:07	6	0:29	29,6	23:31	10	11:54	102,4
5 (128)	0:59	9	0:25	73,5	24:30	10	12:04	97,1
6 (53)	0:53	3	0:07	15,2	25:23	10	12:01	89,9
7 (126)	4:23	15	3:08	250,7	29:46	9	13:48	86,4
8 (132)	1:44	14	1:04	160,0	31:30	9	14:50	89,0
9 (100)	0:23	1	-	-	31:53	9	14:49	86,8
Ziel	0:23	6	0:03	15,0	32:16	9	14:52	85,4