



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Ciglis, Nils

Verein: A2

Gesamt-Zeit: 29:50

Laufleistung: 8:59 min/km

Strecke: 3,32 km / 15 Posten

Kategorie:

Men -14

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 24:30

Rückstand: 5:20

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (130) | 2:46 | 9 | 0:49 | 41,9 | 2:46 | 9 | 0:49 | 41,9 |
| 2 (135) | 2:17 | 18 | 1:13 | 114,1 | 5:03 | 14 | 1:55 | 61,2 |
| 3 (83) | 0:40 | 2 | 0:07 | 21,2 | 5:43 | 8 | 1:45 | 44,1 |
| 4 (111) | 4:53 | 9 | 2:10 | 79,8 | 10:36 | 5 | 2:29 | 30,6 |
| 5 (95) | 2:52 | 14 | 1:08 | 65,4 | 13:28 | 6 | 3:35 | 36,3 |
| 6 (92) | 2:04 | 7 | 0:30 | 31,9 | 15:32 | 5 | 3:32 | 29,4 |
| 7 (96) | 1:57 | 17 | 0:38 | 48,1 | 17:29 | 4 | 3:26 | 24,4 |
| 8 (133) | 1:32 | 3 | 0:13 | 16,5 | 19:01 | 3 | 3:24 | 21,8 |
| 9 (118) | 2:52 | 16 | 1:24 | 95,5 | 21:53 | 4 | 4:37 | 26,7 |
| 10 (102) | 3:08 | 5 | 0:20 | 11,9 | 25:01 | 4 | 4:47 | 23,6 |
| 11 (53) | 1:10 | 9 | 0:17 | 32,1 | 26:11 | 4 | 5:04 | 24,0 |
| 12 (126) | 1:46 | 16 | 0:36 | 51,4 | 27:57 | 4 | 5:14 | 23,0 |
| 13 (120) | 0:27 | 1 | - | - | 28:24 | 4 | 5:03 | 21,6 |
| 14 (132) | 0:36 | 11 | 0:06 | 20,0 | 29:00 | 4 | 5:09 | 21,6 |
| 15 (100) | 0:28 | 16 | 0:07 | 33,3 | 29:28 | 4 | 5:16 | 21,8 |
| Ziel | 0:22 | 10 | 0:04 | 22,2 | 29:50 | 4 | 5:20 | 21,8 |