



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Puupponen, Lauri

Verein: Espoon Suunta

Gesamt-Zeit: 39:52

Laufleistung: 12:00 min/km

Strecke: 3,32 km / 15 Posten

Kategorie:

Men -14

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 24:30

Rückstand: 15:22

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	2:44	7	0:47	40,2	2:44	7	0:47	40,2
2 (135)	2:33	20	1:29	139,1	5:17	15	2:09	68,6
3 (83)	1:10	11	0:37	112,1	6:27	12	2:29	62,6
4 (111)	4:50	8	2:07	77,9	11:17	9	3:10	39,0
5 (95)	3:18	15	1:34	90,4	14:35	7	4:42	47,6
6 (92)	5:20	25	3:46	240,4	19:55	8	7:55	66,0
7 (96)	2:08	18	0:49	62,0	22:03	8	8:00	56,9
8 (133)	8:28	24	7:09	543,0	30:31	17	14:54	95,4
9 (118)	1:36	4	0:08	9,1	32:07	15	14:51	86,0
10 (102)	3:09	6	0:21	12,5	35:16	15	15:02	74,3
11 (53)	1:06	7	0:13	24,5	36:22	14	15:15	72,2
12 (126)	1:28	4	0:18	25,7	37:50	13	15:07	66,5
13 (120)	0:31	4	0:04	14,8	38:21	13	15:00	64,2
14 (132)	0:44	19	0:14	46,7	39:05	13	15:14	63,9
15 (100)	0:25	12	0:04	19,1	39:30	13	15:18	63,2
Ziel	0:22	10	0:04	22,2	39:52	13	15:22	62,7