



Detailauswertung

Makstenieks, Aivars

Verein: ZVOC-VBSS

Gesamt-Zeit: 54:30

Laufleistung: 13:19 min/km

Strecke: 4,09 km / 21 Posten

Kategorie:

Men -16

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 30:44

Rückstand: 23:46

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	3:33	13	1:53	113,0	3:33	13	1:53	113,0
2 (106)	1:43	13	1:02	151,2	5:16	11	2:45	109,3
3 (107)	7:19	16	5:39	339,0	12:35	15	8:22	198,4
4 (108)	1:26	3	0:15	21,1	14:01	13	8:03	134,9
5 (85)	3:24	15	2:50	500,0	17:25	12	10:18	144,7
6 (109)	1:14	4	0:16	27,6	18:39	12	10:12	120,7
7 (110)	1:12	8	0:26	56,5	19:51	12	10:30	112,3
8 (111)	3:09	13	1:43	119,8	23:00	11	11:58	108,5
9 (112)	2:31	14	1:41	202,0	25:31	12	13:32	112,9
10 (113)	2:06	6	0:26	26,0	27:37	10	13:58	102,3
11 (114)	1:39	13	0:52	110,6	29:16	10	12:45	77,2
12 (115)	1:24	8	0:20	31,3	30:40	10	13:03	74,1
13 (116)	4:32	11	2:31	124,8	35:12	11	15:09	75,6
14 (117)	0:38	2	0:02	5,6	35:50	11	15:05	72,7
15 (118)	4:16	15	3:16	326,7	40:06	11	18:05	82,1
16 (119)	5:58	16	3:34	148,6	46:04	12	21:09	84,9
17 (53)	3:01	16	2:22	364,1	49:05	12	23:15	90,0
18 (120)	1:32	15	0:41	80,4	50:37	12	23:34	87,1
19 (121)	1:08	10	0:17	33,3	51:45	12	23:40	84,3
20 (122)	1:35	15	0:32	50,8	53:20	12	23:50	80,8
21 (100)	0:49	8	0:12	32,4	54:09	12	23:46	78,2
Ziel	0:21	13	0:06	40,0	54:30	12	23:46	77,3