



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Aparjods, Kristers

Verein: Kāpa OK/Saulkrasti

Gesamt-Zeit: 32:55

Laufleistung: 8:02 min/km

Strecke: 4,09 km / 21 Posten

Kategorie:

Men -18E

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 29:11

Rückstand: 3:44

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	1:51	5	0:23	26,1	1:51	5	0:23	26,1
2 (106)	1:31	8	0:50	122,0	3:22	8	1:01	43,3
3 (107)	1:32	1	-	-	4:54	5	0:49	20,0
4 (108)	2:14	12	1:00	81,1	7:08	6	0:56	15,1
5 (85)	0:40	2	0:01	2,6	7:48	5	0:52	12,5
6 (109)	1:11	8	0:24	51,1	8:59	5	1:02	13,0
7 (110)	1:29	15	0:40	81,6	10:28	5	1:24	15,4
8 (111)	2:11	9	0:44	50,6	12:39	5	1:43	15,7
9 (112)	0:56	9	0:10	21,7	13:35	5	1:53	16,1
10 (113)	1:41	4	0:16	18,8	15:16	5	1:53	14,1
11 (114)	0:49	9	0:10	25,6	16:05	4	1:56	13,7
12 (115)	1:06	5	0:09	15,8	17:11	3	1:53	12,3
13 (116)	2:57	13	1:01	52,6	20:08	6	2:49	16,3
14 (117)	0:49	9	0:12	32,4	20:57	5	2:49	15,5
15 (118)	3:19	15	2:18	226,2	24:16	7	4:08	20,5
16 (119)	2:59	11	0:50	38,8	27:15	7	4:10	18,1
17 (53)	0:47	7	0:11	30,6	28:02	7	4:16	18,0
18 (120)	1:00	7	0:11	22,5	29:02	6	3:17	12,8
19 (121)	1:19	15	0:31	64,6	30:21	6	3:35	13,4
20 (122)	1:22	13	0:21	34,4	31:43	6	3:40	13,1
21 (100)	0:51	12	0:15	41,7	32:34	6	3:44	13,0
Ziel	0:21	12	0:04	23,5	32:55	6	3:44	12,8