



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Ulmanis, Valts

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 40:40

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecke: 6,23 km / 28 Posten

Kategorie:

Men -20E

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:32

Rückstand: 5:08

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	1:56	12	0:26	28,9	1:56	12	0:26	28,9
2 (32)	2:03	4	0:24	24,2	3:59	4	0:48	25,1
3 (33)	1:41	7	0:15	17,4	5:40	4	1:00	21,4
4 (34)	0:36	6	0:09	33,3	6:16	4	1:05	20,9
5 (35)	2:10	8	0:28	27,5	8:26	5	1:33	22,5
6 (36)	2:15	4	0:28	26,2	10:41	4	1:35	17,4
7 (37)	1:07	7	0:20	42,6	11:48	4	1:52	18,8
8 (38)	1:32	13	0:35	61,4	13:20	4	2:27	22,5
9 (39)	1:37	14	1:09	246,4	14:57	5	3:25	29,6
10 (40)	2:02	6	0:39	47,0	16:59	4	4:04	31,5
11 (41)	2:04	17	0:42	51,2	19:03	4	4:29	30,8
12 (42)	1:06	4	0:11	20,0	20:09	4	3:59	24,6
13 (43)	1:14	7	0:17	29,8	21:23	4	4:10	24,2
14 (44)	0:39	5	0:09	30,0	22:02	4	4:17	24,1
15 (45)	1:20	8	0:13	19,4	23:22	4	4:30	23,9
16 (46)	0:53	4	0:06	12,8	24:15	4	4:36	23,4
17 (47)	1:54	10	0:25	28,1	26:09	3	5:01	23,7
18 (48)	0:45	3	0:04	9,8	26:54	3	4:17	18,9
19 (49)	0:22	4	0:03	15,8	27:16	3	4:18	18,7
20 (50)	2:10	18	1:00	85,7	29:26	4	5:18	22,0
21 (51)	1:06	5	0:12	22,2	30:32	4	5:23	21,4
22 (52)	1:30	13	0:31	52,5	32:02	4	3:57	14,1
23 (53)	3:45	15	1:07	42,4	35:47	4	4:49	15,6
24 (54)	1:05	7	0:08	14,0	36:52	4	4:52	15,2
25 (55)	0:36	4	0:03	9,1	37:28	4	4:51	14,9
26 (56)	0:52	6	0:06	13,0	38:20	4	4:57	14,8
27 (57)	1:16	9	0:08	11,8	39:36	4	5:05	14,7
28 (100)	0:46	7	0:06	15,0	40:22	4	5:06	14,5
Ziel	0:18	5	0:02	12,5	40:40	4	5:08	14,5