



Detailauswertung

Rostov, Robert

Verein: KUZMOLOVO

Gesamt-Zeit: 46:03

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecke: 6,23 km / 28 Posten

Kategorie:

Men -20E

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:32

Rückstand: 10:31

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	1:53	9	0:23	25,6	1:53	9	0:23	25,6
2 (32)	6:08	19	4:29	271,7	8:01	19	4:50	151,8
3 (33)	2:06	13	0:40	46,5	10:07	19	5:27	116,8
4 (34)	0:42	13	0:15	55,6	10:49	19	5:38	108,7
5 (35)	2:18	10	0:36	35,3	13:07	18	6:14	90,6
6 (36)	3:45	14	1:58	110,3	16:52	17	7:46	85,4
7 (37)	1:14	11	0:27	57,5	18:06	15	8:10	82,2
8 (38)	1:07	5	0:10	17,5	19:13	14	8:20	76,6
9 (39)	0:38	5	0:10	35,7	19:51	12	8:19	72,1
10 (40)	2:04	8	0:41	49,4	21:55	11	9:00	69,7
11 (41)	1:41	7	0:19	23,2	23:36	10	9:02	62,0
12 (42)	1:23	14	0:28	50,9	24:59	10	8:49	54,5
13 (43)	1:27	9	0:30	52,6	26:26	10	9:13	53,5
14 (44)	0:45	10	0:15	50,0	27:11	10	9:26	53,2
15 (45)	1:53	18	0:46	68,7	29:04	10	10:12	54,1
16 (46)	1:35	19	0:48	102,1	30:39	10	11:00	56,0
17 (47)	2:36	16	1:07	75,3	33:15	10	12:07	57,3
18 (48)	0:55	13	0:14	34,2	34:10	10	11:33	51,1
19 (49)	0:19	1	-	-	34:29	10	11:31	50,2
20 (50)	1:21	2	0:11	15,7	35:50	10	11:42	48,5
21 (51)	1:35	17	0:41	75,9	37:25	10	12:16	48,8
22 (52)	1:04	2	0:05	8,5	38:29	9	10:24	37,0
23 (53)	2:49	4	0:11	7,0	41:18	9	10:20	33,4
24 (54)	1:00	2	0:03	5,3	42:18	9	10:18	32,2
25 (55)	0:34	3	0:01	3,0	42:52	9	10:15	31,4
26 (56)	0:56	12	0:10	21,7	43:48	9	10:25	31,2
27 (57)	1:11	3	0:03	4,4	44:59	9	10:28	30,3
28 (100)	0:47	8	0:07	17,5	45:46	9	10:30	29,8
Ziel	0:17	2	0:01	6,3	46:03	9	10:31	29,6