



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Heinols, Atis

Verein: ZVOC-VBSS

Gesamt-Zeit: 59:20

Laufleistung: 9:31 min/km

Strecke: 6,23 km / 28 Posten

Kategorie:

Men -20E

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:32

Rückstand: 23:48

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	1:53	9	0:23	25,6	1:53	9	0:23	25,6
2 (32)	2:22	7	0:43	43,4	4:15	7	1:04	33,5
3 (33)	2:20	15	0:54	62,8	6:35	9	1:55	41,1
4 (34)	0:35	5	0:08	29,6	7:10	8	1:59	38,3
5 (35)	5:04	20	3:22	198,0	12:14	15	5:21	77,7
6 (36)	3:10	11	1:23	77,6	15:24	14	6:18	69,2
7 (37)	1:09	8	0:22	46,8	16:33	13	6:37	66,6
8 (38)	1:44	17	0:47	82,5	18:17	13	7:24	68,0
9 (39)	2:39	19	2:11	467,9	20:56	15	9:24	81,5
10 (40)	5:34	18	4:11	302,4	26:30	18	13:35	105,2
11 (41)	2:02	14	0:40	48,8	28:32	17	13:58	95,9
12 (42)	1:12	8	0:17	30,9	29:44	16	13:34	83,9
13 (43)	3:13	19	2:16	238,6	32:57	17	15:44	91,4
14 (44)	0:50	14	0:20	66,7	33:47	17	16:02	90,3
15 (45)	1:46	15	0:39	58,2	35:33	18	16:41	88,4
16 (46)	1:33	18	0:46	97,9	37:06	18	17:27	88,8
17 (47)	4:25	20	2:56	197,8	41:31	18	20:23	96,5
18 (48)	1:14	14	0:33	80,5	42:45	19	20:08	89,0
19 (49)	0:26	14	0:07	36,8	43:11	19	20:13	88,0
20 (50)	2:07	16	0:57	81,4	45:18	19	21:10	87,7
21 (51)	1:07	6	0:13	24,1	46:25	19	21:16	84,6
22 (52)	1:35	14	0:36	61,0	48:00	19	19:55	70,9
23 (53)	5:25	20	2:47	105,7	53:25	19	22:27	72,5
24 (54)	1:21	14	0:24	42,1	54:46	19	22:46	71,2
25 (55)	0:41	15	0:08	24,2	55:27	19	22:50	70,0
26 (56)	1:07	17	0:21	45,7	56:34	19	23:11	69,5
27 (57)	1:34	15	0:26	38,2	58:08	19	23:37	68,4
28 (100)	0:51	12	0:11	27,5	58:59	19	23:43	67,3
Ziel	0:21	14	0:05	31,3	59:20	19	23:48	67,0