



Detailauswertung

Sirmais, Mārtiņš

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 30:39

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 6,23 km / 28 Posten

Kategorie:

Men -21E

Kategorie-Platzierung: 5(von 73)

Bestzeit in der Kategorie: 29:35

Rückstand: 1:04

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	1:32	10	0:06	7,0	1:32	10	0:06	7,0
2 (32)	1:54	26	0:24	26,7	3:26	16	0:29	16,4
3 (33)	1:29	9	0:14	18,7	4:55	11	0:39	15,2
4 (34)	0:31	24	0:07	29,2	5:26	11	0:46	16,4
5 (35)	1:55	34	0:28	32,2	7:21	12	1:14	20,2
6 (36)	1:50	6	0:14	14,6	9:11	8	1:24	18,0
7 (37)	0:53	16	0:08	17,8	10:04	8	1:28	17,1
8 (38)	0:56	12	0:06	12,0	11:00	8	1:34	16,6
9 (39)	0:29	2	0:01	3,6	11:29	8	1:21	13,3
10 (40)	1:21	3	0:04	5,2	12:50	6	1:18	11,3
11 (41)	1:23	14	0:10	13,7	14:13	6	1:26	11,2
12 (42)	0:52	3	0:05	10,6	15:05	6	1:31	11,2
13 (43)	1:02	14	0:08	14,8	16:07	5	1:39	11,4
14 (44)	0:35	20	0:07	25,0	16:42	6	1:45	11,7
15 (45)	1:03	4	0:04	6,8	17:45	6	1:49	11,4
16 (46)	0:46	9	0:04	9,5	18:31	6	1:53	11,3
17 (47)	1:25	7	0:07	9,0	19:56	5	2:00	11,2
18 (48)	0:38	11	0:05	15,2	20:34	5	1:15	6,5
19 (49)	0:20	6	0:02	11,1	20:54	5	1:17	6,5
20 (50)	1:15	21	0:12	19,1	22:09	5	1:29	7,2
21 (51)	0:58	14	0:05	9,4	23:07	5	1:29	6,9
22 (52)	0:48	1	-	-	23:55	5	1:03	4,6
23 (53)	2:20	1	-	-	26:15	5	1:03	4,2
24 (54)	1:16	57	0:25	49,0	27:31	5	1:12	4,6
25 (55)	0:28	2	0:01	3,7	27:59	5	1:09	4,3
26 (56)	0:44	5	0:03	7,3	28:43	5	1:06	4,0
27 (57)	1:02	4	0:04	6,9	29:45	5	1:07	3,9
28 (100)	0:38	6	0:04	11,8	30:23	5	1:05	3,7
Ziel	0:16	4	0:01	6,7	30:39	5	1:04	3,6