



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lupiķis, Ainārs

Verein: Kāpa OK

Gesamt-Zeit: 38:00

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecke: 6,23 km / 28 Posten

Kategorie:

Men -21E

Kategorie-Platzierung: 35(von 73)

Bestzeit in der Kategorie: 29:35

Rückstand: 8:25

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	1:48	44	0:22	25,6	1:48	44	0:22	25,6
2 (32)	1:42	7	0:12	13,3	3:30	20	0:33	18,6
3 (33)	1:33	14	0:18	24,0	5:03	17	0:47	18,4
4 (34)	0:33	37	0:09	37,5	5:36	18	0:56	20,0
5 (35)	1:47	18	0:20	23,0	7:23	13	1:16	20,7
6 (36)	3:48	56	2:12	137,5	11:11	39	3:24	43,7
7 (37)	1:00	31	0:15	33,3	12:11	38	3:35	41,7
8 (38)	0:59	20	0:09	18,0	13:10	36	3:44	39,6
9 (39)	3:03	69	2:35	553,6	16:13	51	6:05	60,0
10 (40)	1:33	18	0:16	20,8	17:46	46	6:14	54,1
11 (41)	1:25	19	0:12	16,4	19:11	42	6:24	50,1
12 (42)	1:05	27	0:18	38,3	20:16	39	6:42	49,4
13 (43)	1:04	22	0:10	18,5	21:20	38	6:52	47,5
14 (44)	0:52	60	0:24	85,7	22:12	40	7:15	48,5
15 (45)	1:21	43	0:22	37,3	23:33	41	7:37	47,8
16 (46)	0:46	9	0:04	9,5	24:19	38	7:41	46,2
17 (47)	1:35	28	0:17	21,8	25:54	36	7:58	44,4
18 (48)	1:07	61	0:34	103,0	27:01	40	7:42	39,9
19 (49)	0:23	42	0:05	27,8	27:24	41	7:47	39,7
20 (50)	1:19	37	0:16	25,4	28:43	40	8:03	39,0
21 (51)	1:04	29	0:11	20,8	29:47	39	8:09	37,7
22 (52)	0:57	27	0:09	18,8	30:44	38	7:52	34,4
23 (53)	2:39	20	0:19	13,6	33:23	36	8:11	32,5
24 (54)	1:01	23	0:10	19,6	34:24	35	8:05	30,7
25 (55)	0:32	13	0:05	18,5	34:56	35	8:06	30,2
26 (56)	0:46	16	0:05	12,2	35:42	35	8:05	29,3
27 (57)	1:13	47	0:15	25,9	36:55	35	8:17	28,9
28 (100)	0:47	44	0:13	38,2	37:42	35	8:24	28,7
Ziel	0:18	22	0:03	20,0	38:00	35	8:25	28,5