



Detailauswertung

Gelbis, Ruslans

Verein: SILVA

Gesamt-Zeit: 41:57

Laufleistung: 7:45 min/km

Strecke: 5,41 km / 26 Posten

Kategorie:

Men -21A

Kategorie-Platzierung: 8(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 32:35

Rückstand: 9:22

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (81)	1:56	15	0:24	26,1	1:56	15	0:24	26,1
2 (82)	0:42	15	0:11	35,5	2:38	14	0:32	25,4
3 (83)	2:59	12	0:45	33,6	5:37	12	1:05	23,9
4 (84)	1:11	8	0:15	26,8	6:48	9	1:20	24,4
5 (85)	1:15	4	0:11	17,2	8:03	7	1:31	23,2
6 (86)	1:14	3	0:07	10,5	9:17	5	1:38	21,4
7 (87)	1:21	8	0:13	19,1	10:38	5	1:51	21,1
8 (88)	2:35	17	0:41	36,0	13:13	6	2:23	22,0
9 (89)	1:57	16	0:29	33,0	15:10	6	2:52	23,3
10 (90)	1:56	12	0:33	39,8	17:06	6	3:25	25,0
11 (91)	5:10	20	2:22	84,5	22:16	6	5:45	34,8
12 (92)	1:23	14	0:21	33,9	23:39	7	6:06	34,8
13 (93)	1:18	10	0:11	16,4	24:57	9	6:17	33,7
14 (94)	1:43	21	0:38	58,5	26:40	8	6:44	33,8
15 (95)	1:19	12	0:16	25,4	27:59	8	6:52	32,5
16 (96)	1:39	11	0:14	16,5	29:38	8	7:04	31,3
17 (97)	1:26	8	0:14	19,4	31:04	8	7:17	30,6
18 (98)	0:52	11	0:09	20,9	31:56	8	7:25	30,3
19 (99)	0:47	12	0:09	23,7	32:43	8	7:32	29,9
20 (101)	2:21	16	0:18	14,6	35:04	8	7:45	28,4
21 (78)	0:53	11	0:08	17,8	35:57	8	7:50	27,9
22 (53)	0:36	2	0:01	2,9	36:33	8	7:51	27,4
23 (102)	1:06	13	0:13	24,5	37:39	8	8:03	27,2
24 (103)	2:08	13	0:45	54,2	39:47	8	8:38	27,7
25 (104)	1:14	24	0:33	80,5	41:01	8	9:08	28,7
26 (100)	0:34	18	0:09	36,0	41:35	8	9:17	28,7
Ziel	0:22	16	0:06	37,5	41:57	8	9:22	28,8