



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lašs, Vladimirs

Verein: Briksnis SK

Gesamt-Zeit: 38:19

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecke: 5,41 km / 26 Posten

Kategorie:

Men 35-

Kategorie-Platzierung: 4(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 35:14

Rückstand: 3:05

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (81)	2:14	20	0:33	32,7	2:14	20	0:33	32,7
2 (82)	0:48	21	0:16	50,0	3:02	18	0:45	32,9
3 (83)	3:22	14	1:08	50,8	6:24	12	1:27	29,3
4 (84)	1:25	21	0:30	54,6	7:49	14	1:50	30,6
5 (85)	1:40	19	0:38	61,3	9:29	10	2:18	32,0
6 (86)	1:19	5	0:17	27,4	10:48	9	2:30	30,1
7 (87)	1:28	20	0:26	41,9	12:16	9	2:52	30,5
8 (88)	2:14	9	0:18	15,5	14:30	8	2:51	24,5
9 (89)	1:24	1	-	-	15:54	6	2:46	21,1
10 (90)	1:47	1	-	-	17:41	6	2:40	17,8
11 (91)	2:24	1	-	-	20:05	5	2:20	13,2
12 (92)	1:30	18	0:19	26,8	21:35	5	2:32	13,3
13 (93)	1:23	8	0:15	22,1	22:58	5	2:32	12,4
14 (94)	1:28	11	0:22	33,3	24:26	4	2:43	12,5
15 (95)	1:24	9	0:27	47,4	25:50	4	2:54	12,7
16 (96)	1:24	2	0:03	3,7	27:14	4	2:25	9,7
17 (97)	1:22	7	0:11	15,5	28:36	4	2:34	9,9
18 (98)	0:44	3	0:01	2,3	29:20	4	2:29	9,3
19 (99)	0:40	2	0:02	5,3	30:00	4	2:24	8,7
20 (101)	2:05	2	0:05	4,2	32:05	4	2:20	7,8
21 (78)	0:49	7	0:06	14,0	32:54	4	2:21	7,7
22 (53)	0:40	15	0:06	17,7	33:34	4	2:25	7,8
23 (102)	1:06	14	0:17	34,7	34:40	4	2:35	8,1
24 (103)	2:04	20	0:46	59,0	36:44	4	3:08	9,3
25 (104)	0:50	7	0:04	8,7	37:34	4	3:10	9,2
26 (100)	0:25	1	-	-	37:59	4	3:05	8,8
Ziel	0:20	9	0:03	17,7	38:19	4	3:05	8,8