



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Mikulovs, Ruslans

Verein: Stiga OK

Gesamt-Zeit: 46:02

Laufleistung: 8:30 min/km

Strecke: 5,41 km / 26 Posten

Kategorie:

Men 35-

Kategorie-Platzierung: 16(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 35:14

Rückstand: 10:48

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (81)	1:48	6	0:07	6,9	1:48	6	0:07	6,9
2 (82)	0:53	24	0:21	65,6	2:41	9	0:24	17,5
3 (83)	3:09	13	0:55	41,0	5:50	9	0:53	17,9
4 (84)	1:09	11	0:14	25,5	6:59	10	1:00	16,7
5 (85)	1:40	19	0:38	61,3	8:39	7	1:28	20,4
6 (86)	1:19	5	0:17	27,4	9:58	7	1:40	20,1
7 (87)	2:11	28	1:09	111,3	12:09	7	2:45	29,3
8 (88)	2:52	21	0:56	48,3	15:01	9	3:22	28,9
9 (89)	2:09	24	0:45	53,6	17:10	10	4:02	30,7
10 (90)	2:14	23	0:27	25,2	19:24	12	4:23	29,2
11 (91)	3:14	19	0:50	34,7	22:38	13	4:53	27,5
12 (92)	1:25	15	0:14	19,7	24:03	13	5:00	26,3
13 (93)	2:32	30	1:24	123,5	26:35	13	6:09	30,1
14 (94)	1:38	18	0:32	48,5	28:13	13	6:30	29,9
15 (95)	3:26	32	2:29	261,4	31:39	17	8:43	38,0
16 (96)	1:48	19	0:27	33,3	33:27	16	8:38	34,8
17 (97)	1:33	14	0:22	31,0	35:00	17	8:58	34,4
18 (98)	0:52	16	0:09	20,9	35:52	17	9:01	33,6
19 (99)	0:59	27	0:21	55,3	36:51	17	9:15	33,5
20 (101)	2:28	19	0:28	23,3	39:19	16	9:34	32,2
21 (78)	0:57	25	0:14	32,6	40:16	16	9:43	31,8
22 (53)	0:44	23	0:10	29,4	41:00	16	9:51	31,6
23 (102)	1:05	13	0:16	32,7	42:05	16	10:00	31,2
24 (103)	2:03	18	0:45	57,7	44:08	16	10:32	31,4
25 (104)	1:00	21	0:14	30,4	45:08	16	10:44	31,2
26 (100)	0:32	16	0:07	28,0	45:40	16	10:46	30,9
Ziel	0:22	20	0:05	29,4	46:02	16	10:48	30,7