



## Detailauswertung

Valtass, Ivars

Verein: Saldus OK

Gesamt-Zeit: 32:24

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 3(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 2:05

## Zwischenzeiten

| Posten   | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (105)  | 1:36          | 5             | 0:05            | 5,5          | 1:36           | 5             | 0:05            | 5,5          |
| 2 (130)  | 0:28          | 7             | 0:06            | 27,3         | 2:04           | 5             | 0:04            | 3,3          |
| 3 (81)   | 1:44          | 13            | 0:20            | 23,8         | 3:48           | 6             | 0:23            | 11,2         |
| 4 (134)  | 0:59          | 9             | 0:08            | 15,7         | 4:47           | 5             | 0:31            | 12,1         |
| 5 (107)  | 2:22          | 6             | 0:20            | 16,4         | 7:09           | 3             | 0:45            | 11,7         |
| 6 (88)   | 2:32          | 33            | 1:13            | 92,4         | 9:41           | 12            | 1:58            | 25,5         |
| 7 (111)  | 0:48          | 1             | -               | -            | 10:29          | 10            | 1:57            | 22,9         |
| 8 (108)  | 1:33          | 2             | 0:01            | 1,1          | 12:02          | 7             | 1:58            | 19,5         |
| 9 (129)  | 0:43          | 1             | -               | -            | 12:45          | 6             | 1:58            | 18,2         |
| 10 (91)  | 2:57          | 5             | 0:08            | 4,7          | 15:42          | 5             | 2:02            | 14,9         |
| 11 (94)  | 0:59          | 26            | 0:17            | 40,5         | 16:41          | 5             | 1:56            | 13,1         |
| 12 (112) | 1:11          | 3             | 0:05            | 7,6          | 17:52          | 5             | 2:01            | 12,7         |
| 13 (90)  | 0:49          | 1             | -               | -            | 18:41          | 4             | 1:57            | 11,7         |
| 14 (125) | 0:34          | 8             | 0:07            | 25,9         | 19:15          | 4             | 1:58            | 11,4         |
| 15 (92)  | 3:11          | 11            | 0:27            | 16,5         | 22:26          | 5             | 2:08            | 10,5         |
| 16 (133) | 1:36          | 1             | -               | -            | 24:02          | 3             | 2:06            | 9,6          |
| 17 (117) | 0:57          | 2             | 0:01            | 1,8          | 24:59          | 3             | 2:01            | 8,8          |
| 18 (98)  | 0:40          | 1             | -               | -            | 25:39          | 3             | 2:01            | 8,5          |
| 19 (128) | 2:30          | 1             | -               | -            | 28:09          | 3             | 1:58            | 7,5          |
| 20 (78)  | 0:17          | 3             | 0:01            | 6,3          | 28:26          | 3             | 1:58            | 7,4          |
| 21 (53)  | 0:33          | 1             | -               | -            | 28:59          | 3             | 1:58            | 7,3          |
| 22 (121) | 1:10          | 2             | 0:02            | 2,9          | 30:09          | 3             | 1:58            | 7,0          |
| 23 (104) | 1:24          | 4             | 0:04            | 5,0          | 31:33          | 3             | 2:02            | 6,9          |
| 24 (100) | 0:31          | 19            | 0:06            | 24,0         | 32:04          | 3             | 2:05            | 7,0          |
| Ziel     | 0:20          | 12            | 0:02            | 11,1         | 32:24          | 3             | 2:05            | 6,9          |