



Detailauswertung

Valtass, Ivars

Verein: Saldus OK

Gesamt-Zeit: 32:24

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 3(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 2:05

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	1:36	5	0:05	5,5	1:36	5	0:05	5,5
2 (130)	0:28	7	0:06	27,3	2:04	5	0:04	3,3
3 (81)	1:44	13	0:20	23,8	3:48	6	0:23	11,2
4 (134)	0:59	9	0:08	15,7	4:47	5	0:31	12,1
5 (107)	2:22	6	0:20	16,4	7:09	3	0:45	11,7
6 (88)	2:32	33	1:13	92,4	9:41	12	1:58	25,5
7 (111)	0:48	1	-	-	10:29	10	1:57	22,9
8 (108)	1:33	2	0:01	1,1	12:02	7	1:58	19,5
9 (129)	0:43	1	-	-	12:45	6	1:58	18,2
10 (91)	2:57	5	0:08	4,7	15:42	5	2:02	14,9
11 (94)	0:59	26	0:17	40,5	16:41	5	1:56	13,1
12 (112)	1:11	3	0:05	7,6	17:52	5	2:01	12,7
13 (90)	0:49	1	-	-	18:41	4	1:57	11,7
14 (125)	0:34	8	0:07	25,9	19:15	4	1:58	11,4
15 (92)	3:11	11	0:27	16,5	22:26	5	2:08	10,5
16 (133)	1:36	1	-	-	24:02	3	2:06	9,6
17 (117)	0:57	2	0:01	1,8	24:59	3	2:01	8,8
18 (98)	0:40	1	-	-	25:39	3	2:01	8,5
19 (128)	2:30	1	-	-	28:09	3	1:58	7,5
20 (78)	0:17	3	0:01	6,3	28:26	3	1:58	7,4
21 (53)	0:33	1	-	-	28:59	3	1:58	7,3
22 (121)	1:10	2	0:02	2,9	30:09	3	1:58	7,0
23 (104)	1:24	4	0:04	5,0	31:33	3	2:02	6,9
24 (100)	0:31	19	0:06	24,0	32:04	3	2:05	7,0
Ziel	0:20	12	0:02	11,1	32:24	3	2:05	6,9