



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Mireckis, Andris

Verein: Ziemeļkurzeme OK

Gesamt-Zeit: 35:29

Laufleistung: 6:37 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 7(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 5:10

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	1:36	5	0:05	5,5	1:36	5	0:05	5,5
2 (130)	0:31	16	0:09	40,9	2:07	6	0:07	5,8
3 (81)	1:35	5	0:11	13,1	3:42	4	0:17	8,3
4 (134)	0:56	5	0:05	9,8	4:38	4	0:22	8,6
5 (107)	2:48	27	0:46	37,7	7:26	5	1:02	16,2
6 (88)	1:32	10	0:13	16,5	8:58	4	1:15	16,2
7 (111)	0:58	16	0:10	20,8	9:56	4	1:24	16,4
8 (108)	1:41	7	0:09	9,8	11:37	4	1:33	15,4
9 (129)	0:46	8	0:03	7,0	12:23	4	1:36	14,8
10 (91)	4:24	31	1:35	56,2	16:47	7	3:07	22,8
11 (94)	0:48	6	0:06	14,3	17:35	7	2:50	19,2
12 (112)	1:11	3	0:05	7,6	18:46	7	2:55	18,4
13 (90)	2:45	44	1:56	236,7	21:31	13	4:47	28,6
14 (125)	0:27	1	-	-	21:58	11	4:41	27,1
15 (92)	2:54	3	0:10	6,1	24:52	10	4:34	22,5
16 (133)	1:49	3	0:13	13,5	26:41	10	4:45	21,7
17 (117)	1:03	8	0:07	12,5	27:44	10	4:46	20,8
18 (98)	0:46	13	0:06	15,0	28:30	10	4:52	20,6
19 (128)	2:42	6	0:12	8,0	31:12	8	5:01	19,2
20 (78)	0:18	7	0:02	12,5	31:30	8	5:02	19,0
21 (53)	0:34	5	0:01	3,0	32:04	7	5:03	18,7
22 (121)	1:15	5	0:07	10,3	33:19	7	5:08	18,2
23 (104)	1:23	2	0:03	3,8	34:42	7	5:11	17,6
24 (100)	0:29	10	0:04	16,0	35:11	7	5:12	17,3
Ziel	0:18	1	-	-	35:29	7	5:10	17,0