



## Detailauswertung

Grasis, Ingus

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 35:56

Laufleistung: 6:42 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 8(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 5:37

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:00	19	0:29	31,9	2:00	19	0:29	31,9
2 (130)	0:33	20	0:11	50,0	2:33	17	0:33	27,5
3 (81)	1:55	21	0:31	36,9	4:28	13	1:03	30,7
4 (134)	1:00	12	0:09	17,7	5:28	13	1:12	28,1
5 (107)	2:35	15	0:33	27,1	8:03	12	1:39	25,8
6 (88)	1:36	16	0:17	21,5	9:39	11	1:56	25,1
7 (111)	0:59	19	0:11	22,9	10:38	12	2:06	24,6
8 (108)	2:03	16	0:31	33,7	12:41	8	2:37	26,0
9 (129)	0:50	17	0:07	16,3	13:31	9	2:44	25,4
10 (91)	3:34	19	0:45	26,6	17:05	9	3:25	25,0
11 (94)	1:14	40	0:32	76,2	18:19	10	3:34	24,2
12 (112)	1:26	25	0:20	30,3	19:45	11	3:54	24,6
13 (90)	1:00	8	0:11	22,5	20:45	9	4:01	24,0
14 (125)	0:34	8	0:07	25,9	21:19	9	4:02	23,3
15 (92)	3:27	18	0:43	26,2	24:46	9	4:28	22,0
16 (133)	1:52	6	0:16	16,7	26:38	9	4:42	21,4
17 (117)	1:05	13	0:09	16,1	27:43	9	4:45	20,7
18 (98)	0:46	13	0:06	15,0	28:29	9	4:51	20,5
19 (128)	2:53	13	0:23	15,3	31:22	10	5:11	19,8
20 (78)	0:18	7	0:02	12,5	31:40	10	5:12	19,7
21 (53)	0:36	6	0:03	9,1	32:16	10	5:15	19,4
22 (121)	1:15	5	0:07	10,3	33:31	8	5:20	18,9
23 (104)	1:38	22	0:18	22,5	35:09	8	5:38	19,1
24 (100)	0:27	3	0:02	8,0	35:36	8	5:37	18,7
Ziel	0:20	12	0:02	11,1	35:56	8	5:37	18,5