



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Šillers, Einārs

Verein: Ziemeļkurzeme OK

Gesamt-Zeit: 36:02

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 9(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 5:43

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:46	36	1:15	82,4	2:46	36	1:15	82,4
2 (130)	0:26	4	0:04	18,2	3:12	32	1:12	60,0
3 (81)	2:03	26	0:39	46,4	5:15	29	1:50	53,7
4 (134)	1:07	22	0:16	31,4	6:22	26	2:06	49,2
5 (107)	2:40	19	0:38	31,2	9:02	22	2:38	41,2
6 (88)	1:51	23	0:32	40,5	10:53	20	3:10	41,0
7 (111)	0:57	14	0:09	18,8	11:50	20	3:18	38,7
8 (108)	3:39	36	2:07	138,0	15:29	25	5:25	53,8
9 (129)	0:47	14	0:04	9,3	16:16	23	5:29	50,9
10 (91)	2:49	1	-	-	19:05	19	5:25	39,6
11 (94)	0:42	1	-	-	19:47	19	5:02	34,1
12 (112)	1:12	6	0:06	9,1	20:59	18	5:08	32,4
13 (90)	0:53	3	0:04	8,2	21:52	15	5:08	30,7
14 (125)	0:33	6	0:06	22,2	22:25	14	5:08	29,7
15 (92)	2:44	1	-	-	25:09	12	4:51	23,9
16 (133)	1:53	7	0:17	17,7	27:02	11	5:06	23,3
17 (117)	0:56	1	-	-	27:58	11	5:00	21,8
18 (98)	0:41	4	0:01	2,5	28:39	11	5:01	21,2
19 (128)	2:37	3	0:07	4,7	31:16	9	5:05	19,4
20 (78)	0:18	7	0:02	12,5	31:34	9	5:06	19,3
21 (53)	0:37	11	0:04	12,1	32:11	9	5:10	19,1
22 (121)	1:33	29	0:25	36,8	33:44	10	5:33	19,7
23 (104)	1:33	16	0:13	16,3	35:17	10	5:46	19,5
24 (100)	0:27	3	0:02	8,0	35:44	9	5:45	19,2
Ziel	0:18	1	-	-	36:02	9	5:43	18,9