



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Ikaunieks, Gunārs

Verein: Madonas BJSS/OK Arona

Gesamt-Zeit: 37:03

Laufleistung: 6:54 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 12(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 6:44

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (105) | 1:56 | 16 | 0:25 | 27,5 | 1:56 | 16 | 0:25 | 27,5 |
| 2 (130) | 0:35 | 23 | 0:13 | 59,1 | 2:31 | 14 | 0:31 | 25,8 |
| 3 (81) | 1:39 | 11 | 0:15 | 17,9 | 4:10 | 12 | 0:45 | 22,0 |
| 4 (134) | 1:06 | 21 | 0:15 | 29,4 | 5:16 | 11 | 1:00 | 23,4 |
| 5 (107) | 2:25 | 10 | 0:23 | 18,9 | 7:41 | 8 | 1:17 | 20,1 |
| 6 (88) | 1:28 | 5 | 0:09 | 11,4 | 9:09 | 7 | 1:26 | 18,6 |
| 7 (111) | 0:56 | 12 | 0:08 | 16,7 | 10:05 | 6 | 1:33 | 18,2 |
| 8 (108) | 1:54 | 12 | 0:22 | 23,9 | 11:59 | 6 | 1:55 | 19,0 |
| 9 (129) | 0:51 | 19 | 0:08 | 18,6 | 12:50 | 7 | 2:03 | 19,0 |
| 10 (91) | 3:31 | 17 | 0:42 | 24,9 | 16:21 | 6 | 2:41 | 19,6 |
| 11 (94) | 0:52 | 11 | 0:10 | 23,8 | 17:13 | 6 | 2:28 | 16,7 |
| 12 (112) | 1:23 | 22 | 0:17 | 25,8 | 18:36 | 6 | 2:45 | 17,4 |
| 13 (90) | 1:17 | 31 | 0:28 | 57,1 | 19:53 | 6 | 3:09 | 18,8 |
| 14 (125) | 0:43 | 33 | 0:16 | 59,3 | 20:36 | 6 | 3:19 | 19,2 |
| 15 (92) | 3:35 | 25 | 0:51 | 31,1 | 24:11 | 7 | 3:53 | 19,1 |
| 16 (133) | 2:09 | 18 | 0:33 | 34,4 | 26:20 | 8 | 4:24 | 20,1 |
| 17 (117) | 1:13 | 22 | 0:17 | 30,4 | 27:33 | 8 | 4:35 | 20,0 |
| 18 (98) | 0:50 | 23 | 0:10 | 25,0 | 28:23 | 8 | 4:45 | 20,1 |
| 19 (128) | 3:27 | 28 | 0:57 | 38,0 | 31:50 | 11 | 5:39 | 21,6 |
| 20 (78) | 0:19 | 17 | 0:03 | 18,8 | 32:09 | 11 | 5:41 | 21,5 |
| 21 (53) | 0:46 | 31 | 0:13 | 39,4 | 32:55 | 11 | 5:54 | 21,8 |
| 22 (121) | 1:28 | 18 | 0:20 | 29,4 | 34:23 | 11 | 6:12 | 22,0 |
| 23 (104) | 1:41 | 27 | 0:21 | 26,3 | 36:04 | 12 | 6:33 | 22,2 |
| 24 (100) | 0:38 | 38 | 0:13 | 52,0 | 36:42 | 12 | 6:43 | 22,4 |
| Ziel | 0:21 | 16 | 0:03 | 16,7 | 37:03 | 12 | 6:44 | 22,2 |