



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Soika, Uvis

Verein: Ozons

Gesamt-Zeit: 38:04

Laufleistung: 7:06 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 15(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 7:45

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	1:54	14	0:23	25,3	1:54	14	0:23	25,3
2 (130)	0:29	10	0:07	31,8	2:23	9	0:23	19,2
3 (81)	2:30	33	1:06	78,6	4:53	23	1:28	42,9
4 (134)	1:21	34	0:30	58,8	6:14	24	1:58	46,1
5 (107)	2:13	3	0:11	9,0	8:27	16	2:03	32,0
6 (88)	4:28	39	3:09	239,2	12:55	29	5:12	67,4
7 (111)	0:54	7	0:06	12,5	13:49	28	5:17	61,9
8 (108)	1:51	11	0:19	20,7	15:40	27	5:36	55,6
9 (129)	0:44	3	0:01	2,3	16:24	26	5:37	52,1
10 (91)	3:18	8	0:29	17,2	19:42	21	6:02	44,2
11 (94)	0:49	7	0:07	16,7	20:31	20	5:46	39,1
12 (112)	1:08	2	0:02	3,0	21:39	20	5:48	36,6
13 (90)	1:01	10	0:12	24,5	22:40	20	5:56	35,5
14 (125)	0:36	13	0:09	33,3	23:16	20	5:59	34,6
15 (92)	2:59	4	0:15	9,2	26:15	17	5:57	29,3
16 (133)	2:01	9	0:25	26,0	28:16	15	6:20	28,9
17 (117)	1:02	6	0:06	10,7	29:18	15	6:20	27,6
18 (98)	0:43	6	0:03	7,5	30:01	15	6:23	27,0
19 (128)	2:46	9	0:16	10,7	32:47	15	6:36	25,2
20 (78)	0:19	17	0:03	18,8	33:06	15	6:38	25,1
21 (53)	1:22	44	0:49	148,5	34:28	15	7:27	27,6
22 (121)	1:16	7	0:08	11,8	35:44	15	7:33	26,8
23 (104)	1:30	11	0:10	12,5	37:14	15	7:43	26,1
24 (100)	0:29	10	0:04	16,0	37:43	15	7:44	25,8
Ziel	0:21	16	0:03	16,7	38:04	15	7:45	25,6