



## Detailauswertung

Banga, Aldis

Verein: Prizma

Gesamt-Zeit: 42:18

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 24(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 11:59

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:29	31	0:58	63,7	2:29	31	0:58	63,7
2 (130)	0:30	13	0:08	36,4	2:59	26	0:59	49,2
3 (81)	1:38	9	0:14	16,7	4:37	17	1:12	35,1
4 (134)	1:14	27	0:23	45,1	5:51	20	1:35	37,1
5 (107)	2:25	10	0:23	18,9	8:16	13	1:52	29,2
6 (88)	1:33	11	0:14	17,7	9:49	13	2:06	27,2
7 (111)	1:01	24	0:13	27,1	10:50	13	2:18	27,0
8 (108)	3:07	30	1:35	103,3	13:57	17	3:53	38,6
9 (129)	0:55	26	0:12	27,9	14:52	17	4:05	37,9
10 (91)	4:31	33	1:42	60,4	19:23	20	5:43	41,8
11 (94)	1:34	42	0:52	123,8	20:57	22	6:12	42,0
12 (112)	1:17	12	0:11	16,7	22:14	21	6:23	40,3
13 (90)	1:01	10	0:12	24,5	23:15	21	6:31	38,9
14 (125)	0:35	11	0:08	29,6	23:50	21	6:33	37,9
15 (92)	3:25	17	0:41	25,0	27:15	21	6:57	34,2
16 (133)	2:34	28	0:58	60,4	29:49	20	7:53	35,9
17 (117)	1:00	3	0:04	7,1	30:49	19	7:51	34,2
18 (98)	0:44	9	0:04	10,0	31:33	19	7:55	33,5
19 (128)	2:58	19	0:28	18,7	34:31	19	8:20	31,8
20 (78)	0:18	7	0:02	12,5	34:49	19	8:21	31,6
21 (53)	0:44	26	0:11	33,3	35:33	20	8:32	31,6
22 (121)	4:27	43	3:19	292,7	40:00	25	11:49	41,9
23 (104)	1:30	11	0:10	12,5	41:30	24	11:59	40,6
24 (100)	0:30	15	0:05	20,0	42:00	24	12:01	40,1
Ziel	0:18	1	-	-	42:18	24	11:59	39,5