



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Polis, Guntars

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 43:50

Laufleistung: 8:10 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 28(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 13:31

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	1:58	17	0:27	29,7	1:58	17	0:27	29,7
2 (130)	0:34	21	0:12	54,6	2:32	15	0:32	26,7
3 (81)	2:09	28	0:45	53,6	4:41	20	1:16	37,1
4 (134)	1:16	32	0:25	49,0	5:57	21	1:41	39,5
5 (107)	2:45	23	0:43	35,3	8:42	19	2:18	35,9
6 (88)	3:39	38	2:20	177,2	12:21	27	4:38	60,0
7 (111)	1:03	25	0:15	31,3	13:24	27	4:52	57,0
8 (108)	2:00	14	0:28	30,4	15:24	24	5:20	53,0
9 (129)	1:02	36	0:19	44,2	16:26	27	5:39	52,4
10 (91)	3:53	25	1:04	37,9	20:19	26	6:39	48,7
11 (94)	2:08	44	1:26	204,8	22:27	28	7:42	52,2
12 (112)	1:48	36	0:42	63,6	24:15	27	8:24	53,0
13 (90)	1:07	17	0:18	36,7	25:22	27	8:38	51,6
14 (125)	1:01	39	0:34	125,9	26:23	28	9:06	52,7
15 (92)	4:25	38	1:41	61,6	30:48	30	10:30	51,7
16 (133)	2:12	22	0:36	37,5	33:00	30	11:04	50,5
17 (117)	1:16	23	0:20	35,7	34:16	29	11:18	49,2
18 (98)	0:49	20	0:09	22,5	35:05	29	11:27	48,5
19 (128)	3:24	26	0:54	36,0	38:29	29	12:18	47,0
20 (78)	0:21	29	0:05	31,3	38:50	29	12:22	46,7
21 (53)	0:47	36	0:14	42,4	39:37	29	12:36	46,6
22 (121)	1:28	18	0:20	29,4	41:05	28	12:54	45,8
23 (104)	1:42	30	0:22	27,5	42:47	28	13:16	45,0
24 (100)	0:37	33	0:12	48,0	43:24	28	13:25	44,8
Ziel	0:26	36	0:08	44,4	43:50	28	13:31	44,6