



Detailauswertung

Frolovs, Dmitrijs

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 44:52

Laufleistung: 8:22 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 30(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 14:33

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:19	28	0:48	52,8	2:19	28	0:48	52,8
2 (130)	0:30	13	0:08	36,4	2:49	23	0:49	40,8
3 (81)	1:48	17	0:24	28,6	4:37	17	1:12	35,1
4 (134)	1:05	20	0:14	27,5	5:42	17	1:26	33,6
5 (107)	2:43	21	0:41	33,6	8:25	15	2:01	31,5
6 (88)	2:51	37	1:32	116,5	11:16	21	3:33	46,0
7 (111)	1:25	41	0:37	77,1	12:41	25	4:09	48,6
8 (108)	2:07	19	0:35	38,0	14:48	20	4:44	47,0
9 (129)	1:06	39	0:23	53,5	15:54	21	5:07	47,5
10 (91)	3:56	27	1:07	39,6	19:50	22	6:10	45,1
11 (94)	1:12	38	0:30	71,4	21:02	23	6:17	42,6
12 (112)	4:27	44	3:21	304,6	25:29	33	9:38	60,8
13 (90)	1:21	35	0:32	65,3	26:50	33	10:06	60,4
14 (125)	0:42	31	0:15	55,6	27:32	33	10:15	59,3
15 (92)	4:00	37	1:16	46,3	31:32	33	11:14	55,3
16 (133)	2:35	29	0:59	61,5	34:07	32	12:11	55,6
17 (117)	1:16	23	0:20	35,7	35:23	32	12:25	54,1
18 (98)	0:49	20	0:09	22,5	36:12	32	12:34	53,2
19 (128)	3:23	24	0:53	35,3	39:35	31	13:24	51,2
20 (78)	0:23	37	0:07	43,8	39:58	31	13:30	51,0
21 (53)	0:44	26	0:11	33,3	40:42	31	13:41	50,7
22 (121)	1:32	26	0:24	35,3	42:14	30	14:03	49,9
23 (104)	1:41	27	0:21	26,3	43:55	30	14:24	48,8
24 (100)	0:35	28	0:10	40,0	44:30	30	14:31	48,4
Ziel	0:22	23	0:04	22,2	44:52	30	14:33	48,0