



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Volkovas, Darius

Verein: OK KOPA

Gesamt-Zeit: 45:28

Laufleistung: 8:28 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 31(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 15:09

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:25	30	0:54	59,3	2:25	30	0:54	59,3
2 (130)	0:43	36	0:21	95,5	3:08	30	1:08	56,7
3 (81)	1:58	24	0:34	40,5	5:06	26	1:41	49,3
4 (134)	1:24	37	0:33	64,7	6:30	29	2:14	52,3
5 (107)	2:58	28	0:56	45,9	9:28	27	3:04	47,9
6 (88)	1:53	24	0:34	43,0	11:21	24	3:38	47,1
7 (111)	1:13	35	0:25	52,1	12:34	23	4:02	47,3
8 (108)	2:22	24	0:50	54,4	14:56	22	4:52	48,3
9 (129)	0:56	28	0:13	30,2	15:52	20	5:05	47,1
10 (91)	4:25	32	1:36	56,8	20:17	25	6:37	48,4
11 (94)	0:59	26	0:17	40,5	21:16	24	6:31	44,2
12 (112)	2:08	41	1:02	93,9	23:24	25	7:33	47,6
13 (90)	1:17	31	0:28	57,1	24:41	26	7:57	47,5
14 (125)	0:50	37	0:23	85,2	25:31	25	8:14	47,6
15 (92)	4:29	39	1:45	64,0	30:00	26	9:42	47,8
16 (133)	2:46	32	1:10	72,9	32:46	29	10:50	49,4
17 (117)	1:33	36	0:37	66,1	34:19	30	11:21	49,4
18 (98)	1:10	42	0:30	75,0	35:29	30	11:51	50,1
19 (128)	3:37	34	1:07	44,7	39:06	30	12:55	49,3
20 (78)	0:22	35	0:06	37,5	39:28	30	13:00	49,1
21 (53)	0:47	36	0:14	42,4	40:15	30	13:14	49,0
22 (121)	2:01	39	0:53	77,9	42:16	31	14:05	50,0
23 (104)	2:11	38	0:51	63,8	44:27	31	14:56	50,6
24 (100)	0:37	33	0:12	48,0	45:04	31	15:05	50,3
Ziel	0:24	29	0:06	33,3	45:28	31	15:09	50,0