



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Puupponen, Erno

Verein: Espoon Suunta

Gesamt-Zeit: 47:12

Laufleistung: 8:48 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 33(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 16:53

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:18	27	0:47	51,7	2:18	27	0:47	51,7
2 (130)	0:37	28	0:15	68,2	2:55	24	0:55	45,8
3 (81)	2:05	27	0:41	48,8	5:00	25	1:35	46,3
4 (134)	1:39	40	0:48	94,1	6:39	30	2:23	55,9
5 (107)	3:01	29	0:59	48,4	9:40	28	3:16	51,0
6 (88)	1:38	19	0:19	24,1	11:18	23	3:35	46,4
7 (111)	1:14	38	0:26	54,2	12:32	22	4:00	46,9
8 (108)	2:21	23	0:49	53,3	14:53	21	4:49	47,9
9 (129)	1:25	43	0:42	97,7	16:18	24	5:31	51,2
10 (91)	4:15	29	1:26	50,9	20:33	27	6:53	50,4
11 (94)	1:10	37	0:28	66,7	21:43	26	6:58	47,2
12 (112)	1:38	33	0:32	48,5	23:21	24	7:30	47,3
13 (90)	1:16	30	0:27	55,1	24:37	25	7:53	47,1
14 (125)	1:07	40	0:40	148,2	25:44	26	8:27	48,9
15 (92)	5:22	41	2:38	96,3	31:06	31	10:48	53,2
16 (133)	2:24	27	0:48	50,0	33:30	31	11:34	52,7
17 (117)	1:35	38	0:39	69,6	35:05	31	12:07	52,8
18 (98)	0:56	36	0:16	40,0	36:01	31	12:23	52,4
19 (128)	3:50	39	1:20	53,3	39:51	32	13:40	52,2
20 (78)	0:26	44	0:10	62,5	40:17	32	13:49	52,2
21 (53)	0:47	36	0:14	42,4	41:04	32	14:03	52,0
22 (121)	2:47	42	1:39	145,6	43:51	33	15:40	55,6
23 (104)	2:11	38	0:51	63,8	46:02	33	16:31	56,0
24 (100)	0:44	43	0:19	76,0	46:46	33	16:47	56,0
Ziel	0:26	36	0:08	44,4	47:12	33	16:53	55,7