



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Pocius, Audrius

Verein: Kopa OK

Gesamt-Zeit: 48:08

Laufleistung: 8:58 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 34(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 17:49

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:00	19	0:29	31,9	2:00	19	0:29	31,9
2 (130)	2:28	42	2:06	572,7	4:28	40	2:28	123,3
3 (81)	3:12	37	1:48	128,6	7:40	39	4:15	124,4
4 (134)	1:13	26	0:22	43,1	8:53	36	4:37	108,2
5 (107)	4:48	39	2:46	136,1	13:41	41	7:17	113,8
6 (88)	2:25	31	1:06	83,5	16:06	38	8:23	108,6
7 (111)	1:16	39	0:28	58,3	17:22	38	8:50	103,5
8 (108)	3:11	32	1:39	107,6	20:33	39	10:29	104,1
9 (129)	0:57	29	0:14	32,6	21:30	39	10:43	99,4
10 (91)	3:52	24	1:03	37,3	25:22	36	11:42	85,6
11 (94)	1:08	33	0:26	61,9	26:30	36	11:45	79,7
12 (112)	1:29	29	0:23	34,9	27:59	36	12:08	76,6
13 (90)	1:19	33	0:30	61,2	29:18	36	12:34	75,1
14 (125)	0:37	16	0:10	37,0	29:55	35	12:38	73,1
15 (92)	3:36	27	0:52	31,7	33:31	35	13:13	65,1
16 (133)	2:21	26	0:45	46,9	35:52	34	13:56	63,5
17 (117)	1:04	9	0:08	14,3	36:56	34	13:58	60,8
18 (98)	0:47	19	0:07	17,5	37:43	34	14:05	59,6
19 (128)	4:02	42	1:32	61,3	41:45	34	15:34	59,5
20 (78)	0:21	29	0:05	31,3	42:06	34	15:38	59,1
21 (53)	0:57	41	0:24	72,7	43:03	34	16:02	59,4
22 (121)	2:20	41	1:12	105,9	45:23	34	17:12	61,0
23 (104)	1:44	31	0:24	30,0	47:07	34	17:36	59,6
24 (100)	0:35	28	0:10	40,0	47:42	34	17:43	59,1
Ziel	0:26	36	0:08	44,4	48:08	34	17:49	58,8