



Detailauswertung

Mats, Alvis

Verein: Madonas BJSS/OK Arona

Gesamt-Zeit: 49:18

Laufleistung: 9:11 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 35(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 18:59

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:32	33	1:01	67,0	2:32	33	1:01	67,0
2 (130)	0:40	33	0:18	81,8	3:12	32	1:12	60,0
3 (81)	1:31	3	0:07	8,3	4:43	21	1:18	38,1
4 (134)	0:54	2	0:03	5,9	5:37	16	1:21	31,6
5 (107)	5:21	41	3:19	163,1	10:58	30	4:34	71,4
6 (88)	4:42	42	3:23	257,0	15:40	37	7:57	103,0
7 (111)	0:52	5	0:04	8,3	16:32	37	8:00	93,8
8 (108)	1:35	4	0:03	3,3	18:07	32	8:03	80,0
9 (129)	0:46	8	0:03	7,0	18:53	32	8:06	75,1
10 (91)	3:12	7	0:23	13,6	22:05	30	8:25	61,6
11 (94)	0:47	3	0:05	11,9	22:52	29	8:07	55,0
12 (112)	2:25	42	1:19	119,7	25:17	32	9:26	59,5
13 (90)	0:57	6	0:08	16,3	26:14	31	9:30	56,8
14 (125)	1:12	41	0:45	166,7	27:26	32	10:09	58,7
15 (92)	3:56	34	1:12	43,9	31:22	32	11:04	54,5
16 (133)	7:18	43	5:42	356,3	38:40	35	16:44	76,3
17 (117)	1:18	28	0:22	39,3	39:58	35	17:00	74,0
18 (98)	0:54	29	0:14	35,0	40:52	35	17:14	72,9
19 (128)	3:38	35	1:08	45,3	44:30	35	18:19	70,0
20 (78)	0:18	7	0:02	12,5	44:48	35	18:20	69,3
21 (53)	0:36	6	0:03	9,1	45:24	35	18:23	68,0
22 (121)	1:19	11	0:11	16,2	46:43	35	18:32	65,8
23 (104)	1:32	14	0:12	15,0	48:15	35	18:44	63,5
24 (100)	0:36	30	0:11	44,0	48:51	35	18:52	62,9
Ziel	0:27	40	0:09	50,0	49:18	35	18:59	62,6