



Detailauswertung

Intsons, Valdis

Verein: Zala paparde

Gesamt-Zeit: 1:29:38

Laufleistung: 16:43 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 40-

Kategorie-Platzierung: 44(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 30:19

Rückstand: 59:19

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:49	38	1:18	85,7	2:49	38	1:18	85,7
2 (130)	1:35	40	1:13	331,8	4:24	39	2:24	120,0
3 (81)	2:16	31	0:52	61,9	6:40	34	3:15	95,1
4 (134)	2:17	43	1:26	168,6	8:57	38	4:41	109,8
5 (107)	15:58	44	13:56	685,3	24:55	44	18:31	289,3
6 (88)	4:41	41	3:22	255,7	29:36	44	21:53	283,6
7 (111)	9:54	44	9:06	1.137,5	39:30	44	30:58	362,9
8 (108)	5:16	41	3:44	243,5	44:46	44	34:42	344,7
9 (129)	4:57	44	4:14	590,7	49:43	44	38:56	361,1
10 (91)	5:30	40	2:41	95,3	55:13	44	41:33	304,0
11 (94)	1:05	30	0:23	54,8	56:18	44	41:33	281,7
12 (112)	1:45	35	0:39	59,1	58:03	44	42:12	266,3
13 (90)	1:40	42	0:51	104,1	59:43	44	42:59	256,9
14 (125)	1:17	42	0:50	185,2	1:01:00	44	43:43	252,9
15 (92)	5:12	40	2:28	90,2	1:06:12	44	45:54	226,1
16 (133)	7:27	44	5:51	365,6	1:13:39	44	51:43	235,8
17 (117)	1:26	33	0:30	53,6	1:15:05	44	52:07	226,9
18 (98)	1:44	44	1:04	160,0	1:16:49	44	53:11	225,0
19 (128)	5:05	44	2:35	103,3	1:21:54	44	55:43	212,8
20 (78)	0:24	39	0:08	50,0	1:22:18	44	55:50	211,0
21 (53)	1:00	43	0:27	81,8	1:23:18	44	56:17	208,3
22 (121)	2:02	40	0:54	79,4	1:25:20	44	57:09	202,8
23 (104)	3:03	44	1:43	128,8	1:28:23	44	58:52	199,4
24 (100)	0:44	43	0:19	76,0	1:29:07	44	59:08	197,2
Ziel	0:31	44	0:13	72,2	1:29:38	44	59:19	195,7