



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Grasis, Arnis

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 34:20

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 2(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 1:42

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:01	11	0:20	19,8	2:01	11	0:20	19,8
2 (130)	0:31	9	0:07	29,2	2:32	9	0:17	12,6
3 (81)	1:47	5	0:19	21,6	4:19	7	0:36	16,1
4 (134)	1:05	6	0:12	22,6	5:24	6	0:47	17,0
5 (107)	2:25	3	0:12	9,0	7:49	5	0:34	7,8
6 (88)	1:46	13	0:24	29,3	9:35	4	0:40	7,5
7 (111)	0:55	2	0:01	1,9	10:30	3	0:31	5,2
8 (108)	1:48	3	0:10	10,2	12:18	3	0:41	5,9
9 (129)	0:47	1	-	-	13:05	3	0:35	4,7
10 (91)	2:55	1	-	-	16:00	2	0:25	2,7
11 (94)	0:46	1	-	-	16:46	2	0:18	1,8
12 (112)	1:23	7	0:09	12,2	18:09	2	0:27	2,5
13 (90)	1:00	2	0:07	13,2	19:09	2	0:27	2,4
14 (125)	0:36	4	0:06	20,0	19:45	2	0:33	2,9
15 (92)	3:01	2	0:08	4,6	22:46	2	0:41	3,1
16 (133)	2:23	17	0:37	34,9	25:09	2	1:18	5,5
17 (117)	1:03	3	0:02	3,3	26:12	2	1:20	5,4
18 (98)	0:43	2	0:03	7,5	26:55	2	1:23	5,4
19 (128)	2:50	2	0:04	2,4	29:45	2	1:17	4,5
20 (78)	0:17	3	0:03	21,4	30:02	2	1:18	4,5
21 (53)	0:37	3	0:01	2,8	30:39	2	1:18	4,4
22 (121)	1:15	2	0:05	7,1	31:54	2	1:23	4,5
23 (104)	1:35	5	0:16	20,3	33:29	2	1:39	5,2
24 (100)	0:28	2	0:01	3,7	33:57	2	1:40	5,2
Ziel	0:23	8	0:05	27,8	34:20	2	1:42	5,2