



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Freidenfelds, Valters

Verein: Ziemeļkurzeme OK

Gesamt-Zeit: 38:32

Laufleistung: 7:11 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 6(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 5:54

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	1:55	10	0:14	13,9	1:55	10	0:14	13,9
2 (130)	0:29	5	0:05	20,8	2:24	6	0:09	6,7
3 (81)	1:41	3	0:13	14,8	4:05	3	0:22	9,9
4 (134)	1:01	4	0:08	15,1	5:06	4	0:29	10,5
5 (107)	2:19	2	0:06	4,5	7:25	3	0:10	2,3
6 (88)	2:18	22	0:56	68,3	9:43	5	0:48	9,0
7 (111)	1:05	8	0:11	20,4	10:48	4	0:49	8,2
8 (108)	1:58	5	0:20	20,4	12:46	4	1:09	9,9
9 (129)	0:48	2	0:01	2,1	13:34	4	1:04	8,5
10 (91)	3:22	7	0:27	15,4	16:56	3	1:21	8,7
11 (94)	0:48	3	0:02	4,4	17:44	3	1:16	7,7
12 (112)	1:20	5	0:06	8,1	19:04	3	1:22	7,7
13 (90)	1:01	4	0:08	15,1	20:05	3	1:23	7,4
14 (125)	0:35	2	0:05	16,7	20:40	3	1:28	7,6
15 (92)	3:19	6	0:26	15,0	23:59	3	1:54	8,6
16 (133)	4:58	31	3:12	181,1	28:57	6	5:06	21,4
17 (117)	1:16	11	0:15	24,6	30:13	6	5:21	21,5
18 (98)	0:50	10	0:10	25,0	31:03	6	5:31	21,6
19 (128)	2:46	1	-	-	33:49	6	5:21	18,8
20 (78)	0:20	14	0:06	42,9	34:09	6	5:25	18,9
21 (53)	0:37	3	0:01	2,8	34:46	6	5:25	18,5
22 (121)	1:17	3	0:07	10,0	36:03	6	5:32	18,1
23 (104)	1:36	7	0:17	21,5	37:39	6	5:49	18,3
24 (100)	0:33	6	0:06	22,2	38:12	6	5:55	18,3
Ziel	0:20	3	0:02	11,1	38:32	6	5:54	18,1