



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Pasechnik, Vladimir

Verein: IZHORA

Gesamt-Zeit: 41:56

Laufleistung: 7:49 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 7(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 9:18

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:55	23	1:14	73,3	2:55	23	1:14	73,3
2 (130)	0:25	2	0:01	4,2	3:20	16	1:05	48,2
3 (81)	2:56	28	1:28	100,0	6:16	21	2:33	68,6
4 (134)	1:40	23	0:47	88,7	7:56	20	3:19	71,8
5 (107)	2:36	6	0:23	17,3	10:32	14	3:17	45,3
6 (88)	1:40	10	0:18	22,0	12:12	13	3:17	36,8
7 (111)	1:04	7	0:10	18,5	13:16	11	3:17	32,9
8 (108)	2:09	10	0:31	31,6	15:25	9	3:48	32,7
9 (129)	0:53	7	0:06	12,8	16:18	9	3:48	30,4
10 (91)	4:40	21	1:45	60,0	20:58	10	5:23	34,6
11 (94)	0:52	7	0:06	13,0	21:50	10	5:22	32,6
12 (112)	1:24	10	0:10	13,5	23:14	10	5:32	31,3
13 (90)	1:14	18	0:21	39,6	24:28	10	5:46	30,8
14 (125)	0:50	26	0:20	66,7	25:18	10	6:06	31,8
15 (92)	3:48	12	0:55	31,8	29:06	9	7:01	31,8
16 (133)	2:11	11	0:25	23,6	31:17	8	7:26	31,2
17 (117)	1:19	15	0:18	29,5	32:36	8	7:44	31,1
18 (98)	0:51	13	0:11	27,5	33:27	8	7:55	31,0
19 (128)	3:15	13	0:29	17,5	36:42	7	8:14	28,9
20 (78)	0:19	8	0:05	35,7	37:01	7	8:17	28,8
21 (53)	0:41	14	0:05	13,9	37:42	7	8:21	28,5
22 (121)	1:29	11	0:19	27,1	39:11	7	8:40	28,4
23 (104)	1:48	14	0:29	36,7	40:59	7	9:09	28,7
24 (100)	0:35	15	0:08	29,6	41:34	7	9:17	28,8
Ziel	0:22	6	0:04	22,2	41:56	7	9:18	28,5