



Detailauswertung

Skrubis, Ainārs

Verein: Ziemeļkurzeme OK

Gesamt-Zeit: 44:03

Laufleistung: 8:13 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 9(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 11:25

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	1:43	2	0:02	2,0	1:43	2	0:02	2,0
2 (130)	0:33	11	0:09	37,5	2:16	2	0:01	0,7
3 (81)	1:53	9	0:25	28,4	4:09	6	0:26	11,7
4 (134)	1:03	5	0:10	18,9	5:12	5	0:35	12,6
5 (107)	2:42	9	0:29	21,8	7:54	6	0:39	9,0
6 (88)	2:37	27	1:15	91,5	10:31	6	1:36	17,9
7 (111)	1:05	8	0:11	20,4	11:36	5	1:37	16,2
8 (108)	2:01	6	0:23	23,5	13:37	5	2:00	17,2
9 (129)	1:03	21	0:16	34,0	14:40	5	2:10	17,3
10 (91)	4:44	23	1:49	62,3	19:24	7	3:49	24,5
11 (94)	0:50	5	0:04	8,7	20:14	7	3:46	22,9
12 (112)	1:30	16	0:16	21,6	21:44	7	4:02	22,8
13 (90)	1:01	4	0:08	15,1	22:45	7	4:03	21,7
14 (125)	0:42	15	0:12	40,0	23:27	7	4:15	22,1
15 (92)	3:36	10	0:43	24,9	27:03	7	4:58	22,5
16 (133)	5:15	32	3:29	197,2	32:18	9	8:27	35,4
17 (117)	2:21	30	1:20	131,2	34:39	10	9:47	39,3
18 (98)	0:58	23	0:18	45,0	35:37	10	10:05	39,5
19 (128)	3:13	12	0:27	16,3	38:50	10	10:22	36,4
20 (78)	0:19	8	0:05	35,7	39:09	10	10:25	36,3
21 (53)	0:40	10	0:04	11,1	39:49	10	10:28	35,7
22 (121)	1:27	9	0:17	24,3	41:16	9	10:45	35,2
23 (104)	1:53	19	0:34	43,0	43:09	9	11:19	35,6
24 (100)	0:33	6	0:06	22,2	43:42	9	11:25	35,4
Ziel	0:21	4	0:03	16,7	44:03	9	11:25	35,0