



Detailauswertung

Šiliņš, Ainārs

Verein: Alnis-JNSC OK

Gesamt-Zeit: 45:18

Laufleistung: 8:27 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 11(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 12:40

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	3:30	26	1:49	107,9	3:30	26	1:49	107,9
2 (130)	0:29	5	0:05	20,8	3:59	25	1:44	77,0
3 (81)	1:48	6	0:20	22,7	5:47	16	2:04	55,6
4 (134)	1:31	17	0:38	71,7	7:18	15	2:41	58,1
5 (107)	2:37	7	0:24	18,1	9:55	13	2:40	36,8
6 (88)	1:39	9	0:17	20,7	11:34	10	2:39	29,7
7 (111)	1:15	18	0:21	38,9	12:49	9	2:50	28,4
8 (108)	2:04	7	0:26	26,5	14:53	8	3:16	28,1
9 (129)	1:01	17	0:14	29,8	15:54	8	3:24	27,2
10 (91)	3:57	13	1:02	35,4	19:51	8	4:16	27,4
11 (94)	0:59	14	0:13	28,3	20:50	8	4:22	26,5
12 (112)	1:53	28	0:39	52,7	22:43	8	5:01	28,3
13 (90)	1:18	24	0:25	47,2	24:01	8	5:19	28,4
14 (125)	0:42	15	0:12	40,0	24:43	8	5:31	28,7
15 (92)	4:12	20	1:19	45,7	28:55	8	6:50	30,9
16 (133)	2:09	9	0:23	21,7	31:04	7	7:13	30,3
17 (117)	1:17	12	0:16	26,2	32:21	7	7:29	30,1
18 (98)	0:53	15	0:13	32,5	33:14	7	7:42	30,2
19 (128)	3:38	20	0:52	31,3	36:52	8	8:24	29,5
20 (78)	0:20	14	0:06	42,9	37:12	8	8:28	29,5
21 (53)	0:53	28	0:17	47,2	38:05	8	8:44	29,8
22 (121)	4:29	32	3:19	284,3	42:34	11	12:03	39,5
23 (104)	1:44	12	0:25	31,7	44:18	11	12:28	39,2
24 (100)	0:37	21	0:10	37,0	44:55	11	12:38	39,1
Ziel	0:23	8	0:05	27,8	45:18	11	12:40	38,8