



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Ducens, Juris

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 47:27

Laufleistung: 8:51 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 14(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 14:49

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	3:21	25	1:40	99,0	3:21	25	1:40	99,0
2 (130)	0:42	21	0:18	75,0	4:03	26	1:48	80,0
3 (81)	2:02	17	0:34	38,6	6:05	19	2:22	63,7
4 (134)	1:36	20	0:43	81,1	7:41	18	3:04	66,4
5 (107)	4:18	22	2:05	94,0	11:59	20	4:44	65,3
6 (88)	2:20	24	0:58	70,7	14:19	19	5:24	60,6
7 (111)	1:28	25	0:34	63,0	15:47	18	5:48	58,1
8 (108)	3:00	21	1:22	83,7	18:47	18	7:10	61,7
9 (129)	0:55	10	0:08	17,0	19:42	17	7:12	57,6
10 (91)	3:56	12	1:01	34,9	23:38	14	8:03	51,7
11 (94)	0:59	14	0:13	28,3	24:37	14	8:09	49,5
12 (112)	1:25	12	0:11	14,9	26:02	14	8:20	47,1
13 (90)	1:16	20	0:23	43,4	27:18	15	8:36	46,0
14 (125)	0:47	22	0:17	56,7	28:05	15	8:53	46,3
15 (92)	4:00	16	1:07	38,7	32:05	14	10:00	45,3
16 (133)	2:43	24	0:57	53,8	34:48	13	10:57	45,9
17 (117)	1:36	22	0:35	57,4	36:24	13	11:32	46,4
18 (98)	0:53	15	0:13	32,5	37:17	13	11:45	46,0
19 (128)	3:54	24	1:08	41,0	41:11	14	12:43	44,7
20 (78)	0:22	24	0:08	57,1	41:33	14	12:49	44,6
21 (53)	0:44	16	0:08	22,2	42:17	14	12:56	44,1
22 (121)	2:13	29	1:03	90,0	44:30	15	13:59	45,8
23 (104)	1:49	15	0:30	38,0	46:19	14	14:29	45,5
24 (100)	0:41	27	0:14	51,9	47:00	14	14:43	45,6
Ziel	0:27	26	0:09	50,0	47:27	14	14:49	45,4