



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lācis, Alberts

Verein: Purva Bridējs OK

Gesamt-Zeit: 47:43

Laufleistung: 8:54 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 15(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 15:05

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	3:03	24	1:22	81,2	3:03	24	1:22	81,2
2 (130)	0:30	7	0:06	25,0	3:33	20	1:18	57,8
3 (81)	2:01	15	0:33	37,5	5:34	11	1:51	49,8
4 (134)	1:09	9	0:16	30,2	6:43	12	2:06	45,5
5 (107)	3:04	14	0:51	38,4	9:47	12	2:32	34,9
6 (88)	1:48	16	0:26	31,7	11:35	11	2:40	29,9
7 (111)	1:11	15	0:17	31,5	12:46	8	2:47	27,9
8 (108)	3:30	25	1:52	114,3	16:16	13	4:39	40,0
9 (129)	1:05	24	0:18	38,3	17:21	12	4:51	38,8
10 (91)	4:42	22	1:47	61,1	22:03	12	6:28	41,5
11 (94)	1:02	20	0:16	34,8	23:05	12	6:37	40,2
12 (112)	1:28	15	0:14	18,9	24:33	12	6:51	38,7
13 (90)	1:15	19	0:22	41,5	25:48	12	7:06	38,0
14 (125)	0:54	28	0:24	80,0	26:42	12	7:30	39,1
15 (92)	4:21	23	1:28	50,9	31:03	12	8:58	40,6
16 (133)	2:18	14	0:32	30,2	33:21	12	9:30	39,8
17 (117)	1:36	22	0:35	57,4	34:57	12	10:05	40,6
18 (98)	0:55	20	0:15	37,5	35:52	11	10:20	40,5
19 (128)	3:57	25	1:11	42,8	39:49	12	11:21	39,9
20 (78)	0:20	14	0:06	42,9	40:09	12	11:25	39,7
21 (53)	2:03	33	1:27	241,7	42:12	13	12:51	43,8
22 (121)	2:15	30	1:05	92,9	44:27	14	13:56	45,7
23 (104)	2:08	26	0:49	62,0	46:35	15	14:45	46,3
24 (100)	0:42	28	0:15	55,6	47:17	15	15:00	46,5
Ziel	0:26	22	0:08	44,4	47:43	15	15:05	46,2