



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Salmiņš, Ģirts

Verein: Saldus OK

Gesamt-Zeit: 48:51

Laufleistung: 9:06 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 18(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 16:13

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	1:45	5	0:04	4,0	1:45	5	0:04	4,0
2 (130)	0:43	22	0:19	79,2	2:28	8	0:13	9,6
3 (81)	3:52	30	2:24	163,6	6:20	22	2:37	70,4
4 (134)	1:11	10	0:18	34,0	7:31	16	2:54	62,8
5 (107)	5:35	25	3:22	151,9	13:06	21	5:51	80,7
6 (88)	1:46	13	0:24	29,3	14:52	20	5:57	66,7
7 (111)	1:16	19	0:22	40,7	16:08	20	6:09	61,6
8 (108)	2:15	14	0:37	37,8	18:23	15	6:46	58,3
9 (129)	0:59	13	0:12	25,5	19:22	15	6:52	54,9
10 (91)	4:26	19	1:31	52,0	23:48	15	8:13	52,7
11 (94)	1:08	22	0:22	47,8	24:56	16	8:28	51,4
12 (112)	1:27	13	0:13	17,6	26:23	16	8:41	49,1
13 (90)	1:17	21	0:24	45,3	27:40	16	8:58	48,0
14 (125)	0:38	8	0:08	26,7	28:18	16	9:06	47,4
15 (92)	4:37	26	1:44	60,1	32:55	16	10:50	49,1
16 (133)	2:22	16	0:36	34,0	35:17	15	11:26	47,9
17 (117)	1:41	24	0:40	65,6	36:58	15	12:06	48,7
18 (98)	0:59	24	0:19	47,5	37:57	15	12:25	48,6
19 (128)	5:05	29	2:19	83,7	43:02	17	14:34	51,2
20 (78)	0:25	27	0:11	78,6	43:27	17	14:43	51,2
21 (53)	0:45	20	0:09	25,0	44:12	17	14:51	50,6
22 (121)	1:55	27	0:45	64,3	46:07	17	15:36	51,1
23 (104)	1:45	13	0:26	32,9	47:52	18	16:02	50,4
24 (100)	0:34	12	0:07	25,9	48:26	18	16:09	50,0
Ziel	0:25	19	0:07	38,9	48:51	18	16:13	49,7