



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Heinrihsons, Arnis

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 52:33

Laufleistung: 9:48 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 20(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 19:55

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:21	14	0:40	39,6	2:21	14	0:40	39,6
2 (130)	1:31	32	1:07	279,2	3:52	23	1:37	71,9
3 (81)	1:54	10	0:26	29,6	5:46	15	2:03	55,2
4 (134)	2:26	31	1:33	175,5	8:12	23	3:35	77,6
5 (107)	8:11	30	5:58	269,2	16:23	26	9:08	126,0
6 (88)	1:47	15	0:25	30,5	18:10	25	9:15	103,7
7 (111)	2:10	29	1:16	140,7	20:20	25	10:21	103,7
8 (108)	2:17	15	0:39	39,8	22:37	22	11:00	94,7
9 (129)	1:03	21	0:16	34,0	23:40	22	11:10	89,3
10 (91)	4:22	17	1:27	49,7	28:02	22	12:27	79,9
11 (94)	1:02	20	0:16	34,8	29:04	22	12:36	76,5
12 (112)	1:44	24	0:30	40,5	30:48	22	13:06	74,0
13 (90)	1:21	26	0:28	52,8	32:09	22	13:27	71,9
14 (125)	1:23	32	0:53	176,7	33:32	22	14:20	74,7
15 (92)	3:58	15	1:05	37,6	37:30	20	15:25	69,8
16 (133)	2:30	20	0:44	41,5	40:00	20	16:09	67,7
17 (117)	1:33	19	0:32	52,5	41:33	20	16:41	67,1
18 (98)	0:54	18	0:14	35,0	42:27	20	16:55	66,3
19 (128)	4:24	27	1:38	59,0	46:51	20	18:23	64,6
20 (78)	0:20	14	0:06	42,9	47:11	20	18:27	64,2
21 (53)	0:49	25	0:13	36,1	48:00	20	18:39	63,5
22 (121)	1:37	20	0:27	38,6	49:37	21	19:06	62,6
23 (104)	1:56	22	0:37	46,8	51:33	21	19:43	61,9
24 (100)	0:35	15	0:08	29,6	52:08	21	19:51	61,5
Ziel	0:25	19	0:07	38,9	52:33	20	19:55	61,0