



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Laķis, Dzintars

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 52:34

Laufleistung: 9:48 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 21(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 19:56

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:33	18	0:52	51,5	2:33	18	0:52	51,5
2 (130)	0:49	26	0:25	104,2	3:22	17	1:07	49,6
3 (81)	2:51	26	1:23	94,3	6:13	20	2:30	67,3
4 (134)	1:34	19	0:41	77,4	7:47	19	3:10	68,6
5 (107)	3:31	18	1:18	58,7	11:18	18	4:03	55,9
6 (88)	6:01	32	4:39	340,2	17:19	23	8:24	94,2
7 (111)	1:22	22	0:28	51,9	18:41	22	8:42	87,2
8 (108)	2:28	19	0:50	51,0	21:09	20	9:32	82,1
9 (129)	1:18	30	0:31	66,0	22:27	20	9:57	79,6
10 (91)	4:16	16	1:21	46,3	26:43	21	11:08	71,4
11 (94)	1:12	26	0:26	56,5	27:55	21	11:27	69,5
12 (112)	1:46	26	0:32	43,2	29:41	21	11:59	67,7
13 (90)	1:20	25	0:27	50,9	31:01	20	12:19	65,9
14 (125)	0:54	28	0:24	80,0	31:55	20	12:43	66,2
15 (92)	6:42	33	3:49	132,4	38:37	23	16:32	74,9
16 (133)	2:12	13	0:26	24,5	40:49	22	16:58	71,1
17 (117)	1:18	13	0:17	27,9	42:07	21	17:15	69,4
18 (98)	0:57	22	0:17	42,5	43:04	21	17:32	68,7
19 (128)	3:49	22	1:03	38,0	46:53	21	18:25	64,7
20 (78)	0:21	21	0:07	50,0	47:14	21	18:30	64,4
21 (53)	0:47	23	0:11	30,6	48:01	21	18:40	63,6
22 (121)	1:34	14	0:24	34,3	49:35	20	19:04	62,5
23 (104)	1:49	15	0:30	38,0	51:24	20	19:34	61,5
24 (100)	0:43	29	0:16	59,3	52:07	20	19:50	61,4
Ziel	0:27	26	0:09	50,0	52:34	21	19:56	61,1