



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Sættran, Bjørn Idar

Verein: IF Trauma

Gesamt-Zeit: 1:00:43

Laufleistung: 11:19 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 28(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 28:05

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	4:49	29	3:08	186,1	4:49	29	3:08	186,1
2 (130)	0:25	2	0:01	4,2	5:14	29	2:59	132,6
3 (81)	2:30	22	1:02	70,5	7:44	26	4:01	108,1
4 (134)	2:16	30	1:23	156,6	10:00	27	5:23	116,6
5 (107)	5:59	26	3:46	169,9	15:59	25	8:44	120,5
6 (88)	7:23	33	6:01	440,2	23:22	31	14:27	162,1
7 (111)	1:01	5	0:07	13,0	24:23	30	14:24	144,2
8 (108)	3:36	27	1:58	120,4	27:59	29	16:22	140,9
9 (129)	1:10	26	0:23	48,9	29:09	28	16:39	133,2
10 (91)	3:12	4	0:17	9,7	32:21	26	16:46	107,6
11 (94)	0:56	12	0:10	21,7	33:17	26	16:49	102,1
12 (112)	1:45	25	0:31	41,9	35:02	26	17:20	97,9
13 (90)	1:05	6	0:12	22,6	36:07	26	17:25	93,1
14 (125)	0:52	27	0:22	73,3	36:59	26	17:47	92,6
15 (92)	6:22	32	3:29	120,8	43:21	27	21:16	96,3
16 (133)	2:41	23	0:55	51,9	46:02	27	22:11	93,0
17 (117)	4:36	32	3:35	352,5	50:38	28	25:46	103,6
18 (98)	2:19	33	1:39	247,5	52:57	28	27:25	107,4
19 (128)	2:58	7	0:12	7,2	55:55	28	27:27	96,4
20 (78)	0:19	8	0:05	35,7	56:14	28	27:30	95,7
21 (53)	0:36	1	-	-	56:50	28	27:29	93,6
22 (121)	1:19	4	0:09	12,9	58:09	28	27:38	90,6
23 (104)	1:36	7	0:17	21,5	59:45	28	27:55	87,7
24 (100)	0:34	12	0:07	25,9	1:00:19	28	28:02	86,8
Ziel	0:24	14	0:06	33,3	1:00:43	28	28:05	86,1