



Detailauswertung

Gailis, Raimonds

Verein: Burkānciems OK

Gesamt-Zeit: 1:08:10

Laufleistung: 12:43 min/km

Strecke: 5,36 km / 24 Posten

Kategorie:

Men 45-

Kategorie-Platzierung: 30(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 32:38

Rückstand: 35:32

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	6:23	32	4:42	279,2	6:23	32	4:42	279,2
2 (130)	2:15	34	1:51	462,5	8:38	32	6:23	283,7
3 (81)	2:38	24	1:10	79,6	11:16	30	7:33	203,1
4 (134)	1:43	24	0:50	94,3	12:59	30	8:22	181,2
5 (107)	4:00	19	1:47	80,5	16:59	27	9:44	134,3
6 (88)	4:24	31	3:02	222,0	21:23	29	12:28	139,8
7 (111)	1:32	26	0:38	70,4	22:55	29	12:56	129,6
8 (108)	3:54	28	2:16	138,8	26:49	27	15:12	130,9
9 (129)	1:13	28	0:26	55,3	28:02	27	15:32	124,3
10 (91)	6:34	32	3:39	125,1	34:36	29	19:01	122,0
11 (94)	1:19	29	0:33	71,7	35:55	29	19:27	118,1
12 (112)	3:13	34	1:59	160,8	39:08	30	21:26	121,1
13 (90)	2:16	34	1:23	156,6	41:24	30	22:42	121,4
14 (125)	1:36	34	1:06	220,0	43:00	30	23:48	124,0
15 (92)	4:57	28	2:04	71,7	47:57	31	25:52	117,1
16 (133)	3:42	29	1:56	109,4	51:39	31	27:48	116,6
17 (117)	1:52	29	0:51	83,6	53:31	30	28:39	115,2
18 (98)	1:22	30	0:42	105,0	54:53	30	29:21	115,0
19 (128)	5:11	30	2:25	87,4	1:00:04	30	31:36	111,0
20 (78)	0:25	27	0:11	78,6	1:00:29	30	31:45	110,5
21 (53)	0:53	28	0:17	47,2	1:01:22	30	32:01	109,1
22 (121)	3:04	31	1:54	162,9	1:04:26	30	33:55	111,1
23 (104)	2:22	29	1:03	79,8	1:06:48	30	34:58	109,8
24 (100)	0:49	32	0:22	81,5	1:07:37	30	35:20	109,5
Ziel	0:33	33	0:15	83,3	1:08:10	30	35:32	108,9